

't Westels Atelier

www.hetwestelsatelier.be



Walter Mols

Jaarprogramma 2017 - 2018

Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo

Tel.: 014/54.44.86

e-mail: twestelsatelier@gmail.com

EEN WOORDJE EXTRA OVER 't WAT

't Westels Atelier ('t WAT) is een algemeen vormingscentrum voor volwassenen. Iedereen die over vrije tijd beschikt kan er terecht voor allerhande activiteiten. 't WAT wil mensen de kans geven zich te ontplooiën op velerlei vlakken en komt tegemoet aan het zoeken naar een zinvolle vrijetijdsbesteding en de nood aan sociale contacten.

Het leren van nieuwe vaardigheden komt natuurlijk op de eerste plaats.

Voor alle info: **www.hetwestelsatelier.be** of mail: **twestelsatelier@gmail.com**

CURSUSSEN

't Westels Atelier biedt een heel gamma cursussen aan, zowel algemeenvormende, creatieve als sportieve.

Om toegankelijk te zijn voor iedereen worden de cursussen zo goedkoop mogelijk gehouden: € 2,50 per les en € 1,25 voor koffie/thee of frisdrank.

Dit betekent dat je een cursuskaart neemt van 8 lessen = € 20 en een drankkaart voor 8 dranken = € 10.

Om je beter te kunnen helpen bij het maken van jouw keuze, vind je achteraan een overzicht van alle cursussen. Verder vind je bij elke cursus afzonderlijk een woordje uitleg over de desbetreffende cursus.

Het programma van 't Westels Atelier start op maandag 11 september 2017.

De jaarkalender loopt, wat betreft cursus- en verlofdagen, min of meer parallel met die van de lagere scholen.

Persoonlijk lesmateriaal wordt door de cursisten zelf meegebracht: schrijf- en tekengerief, naaimachine,...

Eventuele handboeken kunnen tot een bepaalde datum op de cursus worden aangekocht. Voor kopieën neem je een kaart voor 20 kopieën = € 2.

ONZE MEDEWERKERS

De lesgevendenden zijn vrijwilligers.

Het WATteam bestaat uit Marc Decroos (vrijwilliger), Lisette Mannaerts (vrijwilliger), Marleen Van Hove en Tania Vangheel .

Het Algemeen Secretariaat is te vinden in 't WATHuis abdij, Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo (in de abdij aan de zij-Westpoort), tel: 014/54 44 86

LOCATIES

Abdij: 't WATHuis abdij, Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo (aan de zij-Westpoort van de abdij), tel: 014/54 44 86 **E-mail: twestelsatelier@gmail.com**

Rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621

Parkeren doe je op de grote parking vooraan of achter het Wathuis.

Heracles: Sportzaal, Boskant 6 C, Westerlo

Tongerlo: Tongelhof, de Trannooyplein 5

Oosterwijk: Klokkenhof, Kerkhofstraat 12

Zoerle-Parwijs: vroegere jongensschool, St- Niklaasstraat, Zoerle-Parwijs

Veerle: Sporthal, Kwade Plas 1, Veerle-Laakdal

INSCHRIJVINGEN

- ✓ op het secretariaat 't Wathuis abdij, tijdens de **inschrijvingsdag** op maandag **4 september 2017** van **10 u. tot 15 u.**
- ✓ na de inschrijvingsdag kan je je vanaf **11 september 2017** nog inschrijven, mits er plaats is, voor de cursus die je wenst te volgen. Voor bepaalde cursussen is inschrijven tot een bepaalde datum mogelijk, andere zijn het ganse jaar toegankelijk (blijvend open).
Kijk hiervoor de inhoud van de desbetreffende cursus na.
- ✓ inschrijven **via mail is niet mogelijk.**

Geen inschrijvingen van 15 juni t.e.m. 3 september 2017

UITSTAPPEN

Er worden diverse uitstappen georganiseerd door een erkende busmaatschappij in samenwerking met 't Westels Atelier.

Vertrekplaats is de grote parking vóór de abdij.

De uitstappen staan voor iedereen open, ook voor mensen die geen cursussen volgen.

Inschrijven voor een uitstap doe je via het secretariaat 014 54.44.86,

betalen via overschrijving op rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621 met vermelding van je naam en desbetreffende reis + reisdatum.

Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt.

Hier volgt het uitstapprogramma:

- Maastricht markten en winkelen: 6 oktober 2017 vertrek 9 u terug 19 u Prijs: €14
- Breda markten en winkelen: 17 november 2017 vertrek 8u45 terug 19 u Prijs: €14
- Kerstmarkt Aken: 15 december 2017 vertrek 8u30 terug 20u Prijs: €17
- Maastricht markten en winkelen: 9 maart 2018 vertrek 9 u terug 19 u Prijs: €14
- Eindhoven markten en winkelen: 10 april 2018 vertrek 8u45 terug 19 u Prijs: €14
- Maastricht markten en winkelen: 25 mei 2018 vertrek 9u terug 19u Prijs: €14

Uitstappen in het kader van de lessen kunstgeschiedenis:

Tentoonstelling: Magritte is alive! KMSK Brussel, 17/01/2018

Uitstap: Stichting Folon, La Hulpe en papiermolen Herisem, Alsemberg, 26/04/2018

Uitstap: Sint-Maartens-Latem en Museum D'Hondt-Daenens, 07/06/2018

De uitstappen zijn voor iedereen toegankelijk (ook als niet-cursist kunstgeschiedenis).

Als je interesse hebt in één of meerdere uitstappen/tentoonstellingen, geef je je naam met e-mailadres door op het secretariaat. Je krijgt dan op een later tijdstip alle informatie over de uitstap (prijs, vertrekkur, enz.).

MAANDAGVOORMIDDAG

CREATIEF TEKENEN en SCHILDEREN

Vrij creatief tekenen en schilderen met behulp van technieken in licht en schaduwen, compositie en perspectief zowel in zwart/wit als in kleur. Potlood, houtskool, aquarellen en olieverven.

Lesgever: Marc Van Wunsel

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: tekenpapier, potlood, gom, de rest wordt later meegedeeld.

Voor wie: iedereen

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 9 oktober 2017

Inschrijven tot: blijvend open, max. 20 cursisten

GESCHIEDENIS IN DE ABDIJ

"Geschiedenis in de abdij" behandelt zeer uiteenlopende thema's met als rode draad de belangstellingssfeer van de cursisten. Diverse onderwerpen die aansluiten op de actualiteit, geschiedenis, kunst en filosofie komen aan bod. Bovendien nodigen we gastsprekers uit die uiteenzettingen over hun persoonlijke professionele ervaring geven.

Lesgevend: leden van binnen en buiten de groep

Coördinator: Eddy Dehond

Locatie: 't WATHuis abdij

Voor wie: iedereen met een open geest en ruime belangstelling

Frequentie: **14-daags, 9.00 u - 11.00 u**

Startdatum: 11 september 2017

SPAANS CONVERSATIE 2^{de} jaar

Doorgedreven conversatie aan de hand van teksten, verhalen, krantenartikelen, actualiteit... rollenspel.

Lesgever: André Wollants

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, goed woordenboek.

Voor wie: iedereen die zich behoorlijk kan uitdrukken in het Spaans.

Frequentie: wekelijks, **9.30 u - 11.30 u**

Startdatum: 11 september 2017

TEKENEN EN SCHILDEREN

Een nieuwe passie in je leven? Onder deskundige begeleiding en met wat geduld en oefening kan ook jij proeven van de verschillende technieken van tekenen en schilderen. Aan beginners wordt het goed kijken en juist tekenen (af en toe perspectief) bijgebracht, evenals kleurenleer. Als je dan wat meer durft, lokken de kleuren van olieverf, aquarel, pastelkrijt, kleurpotlood, inkt,...Blijf je liever bij potlood of houtskool, ook dat kan. Je bent vrij om te kiezen wat jou het beste ligt.

Lesgeefster: Frieda Van Heuckelom

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: eigen materiaal

Voor wie: iedereen zowel beginners als gevorderden

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 11 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open, max. 35 cursisten

VRIJ SCHILDERSATELIER

Een vrij en open schildersatelier voor ieder creatief persoon, die zich met om het even welk schildersmateriaal naar eigen vermogen wil uiten.

Op eigen kracht (geen lesgever)

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: eigen materiaal meebrengen

Voor wie: iedereen

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 11 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open, min. 5, max. 15 cursisten

ENGELS 5^{de} jaar

Uitbreiden van de woordenschat.
Grammatica herhalen. Praten over allerlei dingen. De lessen zijn in samenspraak met de cursisten, maar vooral gezellig samenzijn en veel lachen.

Lesgeefster: Lief Van Herck
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief
Voor wie: goede basiskennis Engels
Frequentie: wekelijks, 9.00 u – 11.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

SPAANS 3^{de} jaar

Logische opvolging Spaans 2^{de} jaar.

Lesgever: Emmanuel De Pauw
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, woordenboek
Voor wie: opvolging Spaans 2^{de} jaar of goede notie van het Spaans.
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: begin oktober, min. 5, max. 15 cursisten

FIETSHERSTELLINGEN: winteronderhoud

Deze cursus is praktijkgericht: kleine herstellingen en afstellingen leren uitvoeren. Ook voor elektrische fietsen.

Reeks van 2 lessen:
9 en 23 oktober 2017, eventueel een derde les naar behoeften cursisten.

Lesgever: Danny Anciaux
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, eventueel eigen fiets
Voor wie: iedereen met interesse
Frequentie: 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: **9 oktober 2017**
Inschrijven tot: 1 oktober, min. 8, max. 15 cursisten.

FIETSHERSTELLINGEN: EHBO

Deze cursus is praktijkgericht: kleine herstellingen en afstellingen leren uitvoeren. Ook voor elektrische fietsen.

Reeks van 4 lessen:
5 en 19 februari 2018: banden en verlichting, remmen en versnellingen
5 en 19 maart: kleine reparaties uitvoeren, thema naar gelang behoeften.

Lesgever: Danny Anciaux
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, eventueel eigen fiets
Voor wie: iedereen met interesse
Frequentie: 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: **5 februari 2018**

KLEDING

Maken van kleding: rokken, broeken, bloezen, jassen enz. naar eigen idee.

Lesgeefster: Agnes Kennis
Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof
Materiaal: naaimachine, schaar, naaigerief, lintmeter, enz.
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u met mogelijkheid om in de namiddag verder te werken
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 10 cursisten

KANTWERK gevorderden

We werken eigen patronen uit.

Lesgeefster: Magda Rectem
Locatie: Veerle
Materiaal: alles zelf meebrengen: kussen, spelden, klosjes, draad
Voor wie: enkel gevorderden
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 11 september 2017

MAANDAGNAMIDDAG

ENGELS 2^{de} jaar

We werken verder met tekst- en werkboek All Aboard 1

Lesgeefster: Lief Van Herck
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, tekst- en werkboek All Aboard 1 via de cursus te bestellen (voorschot van €10,-)
Voor wie: logische opvolging 1^{ste} jaar
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: eind september, min. 6, max. 14 cursisten

VLAAMSE GEBARENTAAL (VGT)

Wil je graag iets nieuws leren, actief met een visuele taal bezig zijn? Dan is VGT zeker iets voor jou! Voor iedereen die graag met doven en slechthorenden in contact wil komen, of communiceren, beroepsmatig met doven en slechthorenden omgaat. Voorkennis is absoluut niet nodig.

Lesgeefster: Anne Van Moere
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: oktober, max. 10 cursisten

DUITS 1^{ste} jaar

Eerste begrippen van het Duits: schrijven, lezen, vervoegingen, vertalingen.

Lesgever: Walter Mols
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, woordenboek
Voor wie: beginners
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 4 cursisten

KLEDING

Wij maken kleding, gaande van rokken, bloezen, broeken, jassen ...

Lesgeefster: Agnes Kennis
Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof
Materiaal: naaimachine, schaar, naaigerief
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 10 cursisten

HOUTSNIJDEN

In een gezellig samenzijn, een stuk hout bewerken tot een uniek kunstwerk.

Lesgever: Leon Kerckhofs
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: blokje hout, gutsen, hamer, spanvijzen, beitels (ev. via cursus)
Voor wie: iedere handige man of vrouw
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 7, max. 15 cursisten

HANDWERK ALGEMEEN en BREIEN

Verschillende technieken van handwerk komen aan bod. Hardanger, borduren, schaduwborduren enz. soms ook een knutselwerkje voor wie interesse heeft. We maken leuke breiwerkjes naar eigen keuze. Vrij werken met de nodige ondersteuning. Men zorgt voor eigen materiaal of samen-aankoop.

Lesgeefster: Maria Belmans
Locatie: Tongerlo, Tongelhof
Materiaal: eigen materiaal meebrengen
Voor wie: iedereen is welkom
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open.

FITO-GYM 50+

Eenvoudige bewegingsvormen op de tonen van muziek, spierversterkende oefeningen en stretchen. Iedereen werkt naar eigen kunnen.

Lesgeefster: Annie Eysermans
Locatie: Heracles
Materiaal: sportieve kledij, dorstlesser, handdoek, sportschoenen
Voor wie: iedereen is welkom
Frequentie: wekelijks, **14.00 u-15.15 u**
Startdatum: 11 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open

CREATIEF

In de les wordt afgesproken wat er gemaakt wordt. Dit kan gaan van bloemsierkunst tot breien of andere creatieve technieken.

Lesgeefster: Vera Vandepaer
Locatie: Veerle sporthal
Materiaal: wordt op de cursus meegedeeld
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 11 september 2017
Op wachtlijst

DINSDAGVOORMIDDAG

CREATIEF MET KALLIGRAFIE

We maken wenskaarten voor allerlei gelegenheden en leren variaties op gekende geschriften. We maken mooie achtergronden en kalligraferen een aangepaste tekst.

Lesgeefster: Hilde Ryken
Locatie: 't WATHuis Abdij
Materiaal: kalligrafiemateriaal
Voor wie: humanistisch cursief en unciaal kennen
Frequentie: **14-daags**, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 19 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

ENGELSE COMMUNICATIE

Lezen en bespreken van teksten, luisteroefeningen, herhalen en inoefenen grammatica, woordenschat uitbreiden.

Lesgeefster: Mia Peetermans
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: pen en papier, woordenboek
Voor wie: een eenvoudig gesprek kunnen voeren en een tekst kunnen lezen uit een Engels tijdschrift/krant.
Frequentie: wekelijks, **9.30 u - 12.00 u**
Startdatum: 12 september 2017

Enkel nog op wachtlijst

MEDITATIE groep 1

Oefeningen voor lichamelijke en geestelijke ontspanning. Opwarming, stretchen, stoelyoga, ademhalingstechnieken. Nadien volledige rust en alle spanningen in je lichaam loslaten.

Lesgeefster: Annie Eysermans
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: deken, matje, kussentje, sokken
Voor wie: iedereen
Frequentie: **14-daags, 9.15u-11.30 u**
Startdatum: 12 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 12 deelnemers

MEDITATIE groep 2

Oefeningen voor lichamelijke en geestelijke ontspanning. Opwarming, stretchen, stoelyoga, ademhalingstechnieken. Nadien volledige rust en alle spanningen in je lichaam loslaten.

Lesgeefster: Annie Eysermans
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: deken, matje, kussentje, sokken
Voor wie: iedereen

Frequentie: **14-daags, 9.15u-11.30 u**
Startdatum: 19 september 2017
Inschrijven: blijvend open, max. 12 deelnemers

POTTENDRAAIEN en BOETSEREN

Creatief met klei. Eigen initiatief.
Handopbouw, boetseren, pottendraaien, raku en glazuren.

Lesgever: Manu Willems
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: klei is in de cursus te koop.
Plastiek om op te werken, werkschort, mesje zelf meebrengen, de rest wordt in de les megedeeld,
Voor wie: gevorderden
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 12 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 15 cursisten

SPAANS CONVERSATIE 1^{ste} jaar

Eenvoudige conversatie aan de hand van concrete situaties, korte teksten, actualiteit...

Lesgevers: André Wollants en Veronica Garcia-Gutierrez
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, goed woordenboek
Voor wie: enkele jaren Spaans gevolgd hebben
Frequentie: wekelijks, **9.30 u-11.30 u**
Startdatum: 12 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

TEKENEN EN SCHILDEREN

Een nieuwe passie in je leven? Onder deskundige begeleiding en met wat geduld en oefening kan ook jij proeven van de verschillende technieken van tekenen en schilderen. Aan beginners wordt het goed kijken en juist tekenen (af en toe perspectief) bijgebracht, evenals kleurenleer. Als je dan wat meer durft, lokken de kleuren van olieverf, aquarel, pastelkrijt, kleurpotlood, inkt,... Blijf je liever

bij potlood of houtskool, ook dat kan. Je bent vrij om te kiezen wat jou het beste ligt.

Lesgeefster: Frieda Van Heuckelom
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: eigen materiaal
Voor wie: iedereen zowel beginners als gevorderden
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 12 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 35 cursisten

VRIJ SCHILDERSATELIER

Een vrij en open schildersatelier voor ieder creatief persoon, die zich met om het even welk schildersmateriaal naar eigen vermogen wil uiten.

Op eigen kracht (geen lesgever)
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: eigen materiaal meebrengen
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 12 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5, max. 15 cursisten

COUNTRY LINE DANCE 1

Beginnersgroep. De basispassen worden stap voor stap aangeleerd en wekelijks herhaald.

Lesgeefster: Lea Verstappen
Locatie: Heracles
Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen
Voor wie: beginners
Frequentie: wekelijks, **10.00 u – 12.00 u**
Startdatum: 12 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open

HAARTOOI

We leren knippen, brushen, kleuren, permanent,... heren en dames.

Lesgeefsters: Annie Goyvaerts en Nelly Lemmens
Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: 2 handdoeken, haardroger, verschillende soorten kammen en borstels, shampoo, balsem...

Voor wie: handigheid en inzicht is een vereiste

Frequentie: **14-daags**, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven: blijvend open, min. 10, max. 15 cursisten

CREATIEF

Allerhande creatieve vaardigheden komen aan bod.

Lesgeefster: Ria Peeters en Emmy Cuyvers

Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof

Materiaal: naaigerief, breinaalden, haakpennen ...

Voor wie: iedereen die creatief wil bezig zijn.

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

SPAANS 2^{de} jaar

Logische opvolging Spaans 1^{ste} jaar. teksten: Het verhaal van Martha, een kerstverhaal, de Goede week in Spanje

Lesgever: Emmanuel De Pauw

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, woordenboek SN/NS

Voor wie: opvolging Spaans 1^{ste} jaar of goede notie van het Spaans.

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: begin oktober, min. 5, max. 15 cursisten

KLEDING ALGEMEEN

Werkjes maken naar eigen keuze.

Lesgeefster: Irma Van Den Eynde

Locatie: Zoerle-Parwijs, vroegere jongensschool

Materiaal: naaimachine, stof, enz...

Voor wie: iedereen die wil leren naaien

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

KLEDING gevorderden

Voor dames en heren die hun eigen kleding willen maken.

Op eigen kracht (geen lesgever)

Locatie: Tongerlo, Tongelhof

Materiaal: naaimachine, stof, naaigerei, enz...

Voor wie: gevorderden

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

DINSDAGNAMIDDAG

BLOEMSIERKUNST gevorderden

Werken met materialen uit de tuin en de natuur "volgens thema".

Lesgeefsters: Maria Michiels en Monique Verhoeven

Locatie: Tongerlo, Tongelhof

Materiaal: snoeischaar, binddraad, ijzerdraad, lijmpistool, kniptang

Voor wie: gevorderden

Frequentie: **14-daags**, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 19 september 2017

Inschrijven tot: eind september, min. 10, max 15

FRANS 1^{ste} jaar

Frans voor beginners. We beginnen helemaal van nul en bouwen stilletjes aan onze taalvaardigheid op. Kom kennis maken met deze mooie taal.

Lesgeefster: Els Van den Brande

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, woordenboek FR/NL, NL/FR, lesboek te bestellen tijdens de eerste les (voorschot van € 10,00)

Voor wie: beginners

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 10 oktober 2017

Inschrijven tot: min. 6, max. 10 cursisten.

COUNTRY LINE DANCE 3

Wij dansen voornamelijk op countrymuziek, maar ook andere muziekgenres komen aan bod. De danspassen worden herhaald tot iedereen ze kent. Hier is gezelligheid troef!

Lesgeefster: Josephine Verhoeven

Locatie: Heracles

Materiaal: sportschoenen en een goed humeur

Voor wie: basispassen kennen

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

HOUTSNIJWERK

Beginnen met een eenvoudig werkstuk, de beitels leren gebruiken en geleidelijk overgaan naar een moeilijker of eigen ontwerp (kunstwerk).

Lesgever: Willy Beets

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: blokje hout, hamer en spanvijzen, beitels (ev. te bestellen via cursus)

Voor wie: geïnteresseerden

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open, min. 6, max. 16 cursisten

KANTKLOSSEN

Het kantklossen van patronen naar eigen keuze. Brugse kant en moderne kanttechnieken.

Lesgeefster: Agnes Praets

Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof

Materiaal: garens, klosjes, kussen, speldjes, patronen worden uitgewisseld

Voor wie: beginners en gevorderden

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

SPAANS 4^{de} jaar

Logische opvolging Spaans 3^{de} jaar.

Lesgever: Emmanuel De Pauw

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, woordenboek SN/NS

Voor wie: opvolging Spaans 3^{de} jaar of goede notie van het Spaans.

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: begin oktober, min. 5, max. 10 cursisten

DUITS 4^{de} JAAR

Spreeken en schrijven van de Duitse taal.

Zeer algemeen zoals, naar de dokter gaan, winkel, postkantoor, op restaurant, enz.

Lesgever: Walter Mols

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, woordenboek

Voor wie: logische opvolging van het 3^{de} jaar of een goede kennis er van.

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 7 november 2017

Inschrijven tot: blijvend open, min. 5, max. 15 cursisten

KLEDING gevorderden

Voor dames en heren die hun eigen kleding willen maken.

Op eigen kracht (geen lesgever)

Locatie: Tongerlo, Tongelhof

Materiaal: naaimachine, stof, naaigerei, enz...

Voor wie: gevorderden

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

SPAANS 1^{ste} jaar

We leren Spaans op een aangename, rustige manier, woordenschat en grammatica, geen voorkennis vereist.

Lesgeefster: Lief Van Herck
Locatie: 't WATHuis Abdij

Materiaal: schrijfgerief, kopieën ter plaatse (€ 10 voor volledig jaar)

Voor wie: beginners

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 12 september 2017

Inschrijven tot: 30 september, min. 6, max. 14 cursisten

WOENSDAGVOORMIDDAG

ENGELS CONVERSATIE

In deze cursus ligt het accent op de spreek- en taalvaardigheid, dus geen eindeloze theorielessen. Aan de hand van teksten converseren we in een ongedwongen sfeer. Je zal versteld staan van je snelle vorderingen.

Lesgeefster: Ann Vaes
Locatie: 't WATHuis abdij
Voor wie: basiskennis
Materiaal: schrijfgerief, woordenboeken
Frequentie: wekelijks, 9.00 u-11.30 u
Startdatum: 13 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 10, max. 16 cursisten

FRANS CONVERSATIE

Les personnes suivant les cours du mercredi doivent être coupables de suivre et inter-réagir de manière dynamique avec les autres participants.

Lesgeefster: Christine Bemelmans
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: pen en papier
Voor wie: qui a déjà une bonne base en Français et aime facilement dialoguer et échanger.
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 13 september 2017
Inschrijven: blijvend open, min. 5, max. 15 cursisten

POTTENBAKKEN en BOETSEREN

Pottendraaien op de draaischijven. Verder boetseren van kleine werkjes tot grote werken. Hoe je glazuren gebruikt en raku-bakken.

Lesgeefster: Maria De Busser
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: plastic om op te werken, mesje, de rest wordt in de les meegedeeld.
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 13 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

KUNSTGESCHIEDENIS groep 1

Vanaf september en over het jaar verspreid: een algemeen overzicht van de kunstgeschiedenis vanaf de oudheid t.e.m. de 20^{ste} eeuw. Mogelijke onderwerpen: prentkunst, Michel Folon, Vlaamse expressionisten, Bauhaus architectuur. Dit gecombineerd met enkele culturele uitstappen (zie pag. 4).

Data in 2017:

27/09, 11/10, 18/10, 15/11, 22/11, 13/12.

Data in 2018:

10/01, 07/02, 07/03, 28/03, 16/05

Lesgeefster: Alma Van der Pas
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief
Voor wie: kunstliefhebbers
Frequentie: zie data, van 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 27 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

BLOEMSIERKUNST

Er wordt een bloemstuk voorgewerkt door de lesgeefster, de volgende les wordt het door de cursisten gemaakt.

Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met bloemen en groen uit de natuur en tuin.

Lesgeefster: Sonja Vangenechten
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: wordt in cursus meegedeeld
Voor wie: alle geïnteresseerden
Frequentie: **14-daags**, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 13 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open

KRUIDEN

Telkens komt er een onderwerp aan bod in verband met kruiden en gezondheid.

Data in 2017:

13/09, 04/10, 08/11, 06/12

Data in 2018:

17/01, 21/02, 14/03, 18/04, 02/05, 06/06

Lesgever: Ivo Heselmans
Locatie: 't WATHuis abdij
Voor wie: iedereen met interesse
Materiaal: schrijfgerief
Frequentie: zie data, van 9.00 u – 11.30 u
Startdatum: 13 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 cursisten

DONDERDAGVOORMIDDAG

ENGELS

Spraakkunst, spelling en conversaties.

Lesgeefsters: Lief Van Herck en Josephine Verhoeven
Locatie: 't WATHuis Abdij
Materiaal: schrijfgerief
Voor wie: goede basiskennis
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: max. 14 cursisten

FRANS CONVERSATIE

Les participants sont capables de parler de leur quotidien, de comprendre et de résumer un article, de poser des questions et de se débrouiller dans la plupart des situations de la vie courante.

Lesgeefster: Christine Bemelmans
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief en woordenboek

Voor wie: mensen die minstens enkele jaren Frans hebben gevolgd
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017

KALLIGRAFIE humanistisch cursief

Het humanistisch cursief leunt sterk aan bij ons gewoon schrift. Het schrift is wat smaller, ovaal en een beetje schuin geschreven. Mits wat oefenen en het controleren van de juiste penstand en helling, kan je voor Kerstmis al mooie kaartjes maken.

Lesgeefster: Diane Adriaens
Locatie: 't WATHuis Abdij
Materiaal: cursusblok met ruitjes, potlood, lat, pennenhouder, brause pen of beitelpen nr 2 (verkrijgbaar Marktlinde te Westerlo, Lucas, Frie te Geel), klein potje met schroefdeksel. Bister kan worden aangekocht in de les.
Voor wie: beginners die alle lessen aanwezig kunnen zijn.

Frequentie: **14-daags**, telkens van 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 21 september 2017
Inschrijven tot: 5 oktober, min. 6, max. 12 cursisten

CREATIEF MET KALLIGRAFIE

We maken wenskaarten voor allerlei gelegenheden en leren variaties op gekende geschriften. We maken mooie achtergronden en kalligraferen een aangepaste tekst.

Lesgeefster: Hilde Ryken
Locatie: 't WATHuis Abdij
Materiaal: kalligrafiemateriaal
Voor wie: humanistisch cursief kennen
Frequentie: **maandelijks**, 9.00 u-11.30 u
Startdatum: 28 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

POTTENBAKKEN en BOETSEREN

Op een creatieve manier met klei leren werken. Handopbouw, boetseren, pottendraaien, raku en glazuren.

Lesgeefsters: Maria Mertens en Simonne Van Hoof
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: klei is in de cursus te koop.
Verder: plastic om op te werken, werkschort, mesje, de rest wordt in de les meegedeeld
Voor wie: iedereen is welkom
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Enkel nog op wachtlijst

YOGA VOOR BEGINNERS

Hathayoga is de basis van yoga. We leren ons lichaam te bewegen op het ritme van onze ademhaling. Dit doen we met respect voor onszelf, zonder het lichaam te forceren. De houdingen (asana's) die we aannemen zijn in harmonie met de ademhaling en de technieken hiervan (pranayama's). We beginnen met de laagste

vorm van yogaoefeningen. Stelselmatig zullen deze oefeningen evolueren. De lesgever houdt rekening met rugproblemen of andere kwaaltjes. We beginnen de les met rust en sluiten de les ook af met relaxatie. Nadien is er een moment om gezellig samen te zitten.

Lesgever: Daniël Maya
Locatie: 't WATHuis Abdij
Voor wie: enkel beginners
Materiaal: deken, kussen, yoga mat, losse kledij.
Frequentie: wekelijks, **09.30 u. – 12.00 u.**
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 6, max. 14 cursisten

HANDWERK ALGEMEEN

Vrij handwerken met de nodige ondersteuning.

Lesgeefster: José Baelus
Locatie: Tongerlo, Tongelhof
Materiaal: naai-, brei-, borduurgerief
Voor wie: gevorderden
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open

SNIT EN NAAD

Algemeen hand- en naaiwerk naar ieders keuze en kunnen. Ook breiwerk.

Lesgeefster: Rita De Baer
Locatie: Tongerlo, Tongelhof
Materiaal: eigen materiaal meebrengen
Voor wie: iedereen is welkom
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, max. 8 cursisten

PERGAMANO

Perkamentpapier, ook bekend onder de merknaam pergamano, is doorzichtig en ook zeer rekbaar waardoor reliëf kan

aangebracht worden. Men kan er op werken met inkt, verf, kleurpotloden of dorsokrijtjes; men kan er in prikken en knippen om een mooi kanteffect te verkrijgen. Er kunnen prachtige werkstukken mee gemaakt worden zoals wenskaarten, schilderijtjes, doosjes, lampenkappen en zo veel meer. In samenspraak met de lesgeefster wordt er ook **origami** gegeven.

Lesgeefster: Lena Cools
Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof
Materiaal: wordt in de les afgesproken, de 1^{ste} les kan er met het materiaal van de lesgeefster gewerkt worden
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open, min. 6 en max.13 cursisten

DONDERDAGNAMIDDAG

COUNTRY LINE DANCE 2

Stap voor stap worden nieuwe dansen aangeleerd en de gekende dansen herhaald.

Lesgeefster: Lea Verstappen
Locatie: Heracles
Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen
Voor wie: iedereen die de basispassen kent
Frequentie: wekelijks, 13.30 u – 15.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: blijvend open

ENGELS 4^{de} JAAR

Deze cursus is de opvolging van het 3^{de} jaar. We werken met tekst- en werkboek all Aboard 2.

Lesgeefster: Rita Jennes
Locatie: 't WATHuis abdij
Materiaal: schrijfgerief, All Aboard 2 te koop via de cursus (voorschot van €10,-).
Voor wie: logische opvolging 3^{de} jaar of goede basiskennis
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: eind september, min.6, max. 20 cursisten

ENGELS 1ste jaar

We leren de Engelse taal op een aangename manier a.d.h.v. korte teksten en oefeningen.

Lesgeefster: Lief Van Herck
Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief, kopieën ter plaatse voor het cursusjaar € 11,00
Voor wie: beginners
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven tot: eind september, min. 6 en max. 14 cursisten

PERGAMANO

Werken met perkamentpapier, met inkt, verf, kleurpotloden of dorsokrijtjes; men kan er in prikken en knippen om een mooi kanteffect te verkrijgen. Er kunnen prachtige werkstukken mee gemaakt worden zoals wenskaarten, schilderijtjes, enz. In samenspraak met de lesgeefster wordt er ook **origami** gegeven.

Lesgeefster: Lena Cools
Locatie: Oosterwijk, Klokkenhof
Materiaal: wordt in de les afgesproken
Voor wie: iedereen
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u
Startdatum: 14 september 2017
Inschrijven: blijvend open, min. 6 en max.13 cursisten

VRIJDAGVOORMIDDAG

POTTENBAKKEN EN BOETSEREN

Creatief met klei. Eigen initiatief.
Handopbouw, boetseren, pottendraaien,
raku en glazuren.

Zonder lesgever

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: wordt op de cursus meegedeeld

Voor wie: gevorderden

Frequentie: wekelijks van 9.00 u -11.30 u

Startdatum: 15 september 2017

Enkel nog op wachtlijst

KUNSTGESCHIEDENIS groep 2

Vanaf september en over het jaar verspreid:
een algemeen overzicht van de
kunstgeschiedenis vanaf de oudheid t.e.m.
de 20^{ste} eeuw. Mogelijke onderwerpen:
prentkunst, Michel Folon, Vlaamse
expressionisten, Bauhaus architectuur. Dit
gecombineerd met enkele culturele
uitstappen (zie pag. 4).

Data in 2017:

22/09, 13/10, 20/10, 17/11, 24/11, 15/12

Data in 2018:

12/01, 09/02, 09/03, 30/03, 04/05

Lesgeefster: Alma Van der Pas

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: kunstliefhebbers

Frequentie: zie data, van 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 22 september 2017

Enkel nog op wachtlijst

DIEPTERELAXATIE

Met relaxatie breng je rust in lichaam en
geest. Door je aandacht naar binnen te
richten laat je de buitenwereld voor wat die
is en ontstress je. Na de relaxatie kan je je
ervaring delen met de groep.

Lesgever: Roland Vanderstukken

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: losse kledij

Voor wie: voor iedereen

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 15 september 2017

Inschrijven: blijvend open, min. 6, max. 12
cursisten

VAN GEDACHTEN WISSELEN

In deze groep wordt er rond een, door de
gespreksleider gekozen, onderwerp van
gedachten gewisseld aan de hand van een
aantal vragen die gekozen worden door de
deelnemers. Dit is geen filosofie cursus.

Gespreksleider: Daniël Maya

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: pen en papier

Voor wie: iedereen is welkom

Frequentie: **14-daags, 9.30 u tot 11.30 u**

Startdatum: 15 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open, min. 5, max.
10 deelnemers

VRIJDAGNAMIDDAG

KUNSTGESCHIEDENIS groep 3

Vanaf september en over het jaar verspreid:
een algemeen overzicht van de
kunstgeschiedenis vanaf de oudheid t.e.m.

de 20^{ste} eeuw. Mogelijke onderwerpen:
prentkunst, Michel Folon, Vlaamse
expressionisten, Bauhaus architectuur. Dit
gecombineerd met enkele culturele
uitstappen(zie pag. 4).

Data in 2017:

22/09, 13/10, 20/10, 17/11, 24/11, 15/12

Data in 2018:

12/01, 09/02, 09/03, 30/03, 04/05

Lesgeefster: Alma Van der Pas

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerief

Voor wie: kunstliefhebbers

Frequentie: zie data, van 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 22 september 2017

Enkel nog op wachtlijst

REIKI

Via reiki-uitwisseling proberen we dieper met onszelf in contact te komen, waarbij we gebruik maken van engelenenergie.

Lesgevers: Tuur Bartholomeeussen en

Suzanna Van Loock

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: losse kledij

Voor wie: 1^{ste} graad reiki hebben

Frequentie: wekelijks, **12u45-16:00u**

Startdatum: 15 september 2017

Inschrijven tot: blijvend open

VAKANTIES en VRIJE DAGEN**2017**

Herfstvakantie: 30/10 t.e.m. 03/11

Kerstvakantie: 18/12 t.e.m. 05/01/2018

2018

Krokusvakantie: 12/02 t.e.m. 16/02

Paasvakantie: 02/04 t.e.m. 13/04

Feest van de arbeid: dinsdag 01/05

Hemelvaart: 10/05 t.e.m. 11/05 brugdag

Daguitstap vrijwilligers: vrijdag 18 mei. Geen les

Pinkstermaandag: 21/05

Laatste lesdag: dinsdag 12/06

WAT-BBQ: woensdag 13/06

ALGEMEEN CURSUSOVERZICHT 2017-2018

Het ritme van het jaarprogramma volgt het lagereschoolprogramma
(* = 14-daags, ** = maandelijks)

't WATHUIS ABDIJ		ANDERE LOCATIES
ma vm	Creatief tekenen en schilderen Engels 5 ^{de} jaar Geschiedenis in de abdij * Spaans 3 ^{de} jaar Spaans conversatie 2 Teken en schilderen Vrij schildersatelier Fietsherstellingen: winter Fietsherstellingen: EHBO	Kleding A. Kennis KLOKKENHOF Kantklossen VEERLE sporthal
ma nm	Duits 1 ^{ste} jaar Engels 2 ^{de} jaar Houtsnijden Vlaamse Gebarentaal	Fito-gym 50+ HERACLES Kleding A. Kennis KLOKKENHOF Handwerk M. Belmans TONGELHOF Creatief VEERLE sporthal
di vm	Creatief met kalligrafie * Engelse communicatie Haartooi * Meditatie groep 1 * Meditatie groep 2 * Pottendraaien/boetseren Spaans 2 ^{de} jaar Spaans conversatie 1 Teken en schilderen Vrij schildersatelier	Country line dance 1 HERACLES Creatief KLOKKENHOF Kleding algemeen ZOERLE-PARWIJS Kleding gevorderden TONGELHOF
di nm	Duits 4 ^{de} jaar Houtsnijden Spaans 1 ^{ste} jaar Spaans 4 ^{de} jaar Frans 1 ^{ste} jaar	Country line dance 3 HERACLES Kantklossen KLOKKENHOF Bloemsierkunst TONGELHOF Kleding gevorderden TONGELHOF

wo vm	Bloemsierkunst * Engels conversatie Frans conversatie Kruiden ** Kunstgeschiedenis groep 1 Pottenbakken/boetseren	
do vm	Creatief met kalligrafie** Engels Josephine/Lief Frans conversatie Kalligrafie humanistisch cursief* Pottenbakken/boetseren Yoga voor beginners	Pergamano KLOKKENHOF Snit en naad R. De Baer TONGELHOF Handwerk algemeen TONGELHOF
do nm	Engels 1 ^{ste} jaar Engels 4 ^{de} jaar	Country line dance 2 HERACLES Pergamano KLOKKENHOF
vr vm	Diepterelaxatie Pottenbakken/boetseren Kunstgeschiedenis groep 2 Van gedachten wisselen	
vr nm	Kunstgeschiedenis groep 3 Reiki	



*Samen investeren in welvaart
en welzijn, ook in 't Westels
Atelier v.z.w.*