

Maandag

Namiddag

Fito-gym 50+

Heracles

Annie Eysermans

Beschrijving Eenvoudige bewegingsvormen op de tonen van muziek, spierversterkende oefeningen en stretchen. Iedereen werkt naar eigen kunnen.

Doelgroep Iedereen is welkom

Materiaal Sportieve kledij, dorstlesser, handdoek, sportschoenen

Cursusgroep Creatief

Opmerking Frequentie: wekelijks, **14.00 u-15.15 u**
Startdatum: 10 september 2018
Inschrijven tot: blijvend open