

BELGIE-BELGIQUE  
B.P.  
2260 WESTERLO  
P 008585

# Wabblad



PROGRAMMA 2011-2012

NR 1 - JULI-AUGUSTUS - 26<sup>STE</sup> JRG 2011-2012 - TWEEMAANDELIJKS  
V.U. GREET GEYSKENS ABDIJSTRAAT 40D 2260 TONGERLO



## EEN WOORDJE MEER OVER 'T WAT

't Westels Atelier ('t WAT) is een algemeen vormingscentrum voor volwassenen. Iedereen die over vrije tijd beschikt, kan er terecht voor allerhande activiteiten. Het WAT wil mensen de kans geven zich te ontplooiën op velerlei vlakken. Het komt tegemoet aan het zoeken naar een zinvolle vrijetijdsbesteding en aan de nood aan sociale contacten. Het leren van nieuwe dingen staat natuurlijk vooraan.

Voor alle info: [www.hetwestelsatelier.be](http://www.hetwestelsatelier.be)  
of mail ons: [twestelsatelier@hotmail.com](mailto:twestelsatelier@hotmail.com)

### CURSUSSEN

Het aanbod van 't WAT is uitgegroeid tot een heel gamma, zowel algemeen vormende, sportieve als creatieve cursussen komen ruim aan bod.

Om toegankelijk te zijn voor iedereen worden de cursussen zo goedkoop mogelijk gehouden: € 2 per cursus dat u er bent en € 1 voor koffie/thee of 1 frisdrank. Men neemt kaarten voor 10 cursussen = € 20 en ook voor 10 dranken = € 10.

Om u beter te kunnen helpen bij het maken van uw keuze, vindt u naast het vertrouwde cursusrooster, een woordje uitleg bij elke cursus afzonderlijk. Gemakkelijk terug te vinden in deze programmabrochure aan de hand van de desbetreffende cursusnummers, zoals aangeduid in de roosters op blz. 22 en 23.

Het programma van 't Westels Atelier start op maandag 5 september 2011.

De jaarkalender loopt, wat betreft cursus- en verlofdagen, parallel met die van de lagere scholen.

Persoonlijk lesmateriaal wordt door de cursisten zelf meegebracht: schrijfgerief, naaimachine,... Eventuele handboeken kunnen tot een bepaalde datum op de cursus worden aangekocht. Soms worden kopieën gebruikt (u neemt een kaart voor 20 kopieën = € 2). Voor een aantal cursussen is een minimum en/of maximum aantal deelnemers vastgelegd.

### FREQUENTIE VAN DE CURSUSSEN

De cursussen worden wekelijks geprogrammeerd, sommige zijn 14-daags. Ook zijn er 'korte cursussen', dit zijn lessenreeksen rond een bepaald thema.

## LOCATIES

- Abdij: in 't WATHuis abdij, Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo (**code A**)  
(aan de zij/westpoort van de abdij), tel: 014/54 44 86  
e-mail: twestelsatelier@hotmail.com - rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621
- Heraclès: Sportzaal, Boskant 6 C, Westerlo (**code H**)
- Trienenkant: 't WATHuis Trienenkant, Crilsplein 1, Tongerlo (de vroegere kleuterschool),  
tel: 014/23 40 60 (richtingaanwijzer volgen) (**code T**)
- Oosterwijk: Klokkenhof, Kerkplein, Oosterwijk (**code O**)
- Zoerle-Parwijs: vroegere jongensschool, St- Niklaasstraat, Zoerle-Parwijs (**code Z**)
- Veerle-Heide: Sporthal, Kwade Plas 1, Veerle-Laakdal (**code V**)  
(de code is de laatste letter na de cursusnaam en verwijst naar de locatie waar de cursus  
gegeven wordt)

## INSCHRIJVINGEN

Inschrijven kan van maandag 29 augustus 2011 t.e.m. donderdag 1 september 2011, elke dag van 10.00 u tot 15.00 u.

Dit kan alleen op het secretariaat, WATHuis abdij, Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo.  
(Dit is binnen de abdij aan de zij/westpoort.)

## REIZEN

Regelmatig worden - ook voor wie geen cursus volgt - diverse reizen georganiseerd in functie van samenaankoop, voor louter ontspanning, culturele trips, natuurexcursies enz.

Verantwoordelijke: Gerda Verheyen: Gsm: 0477/41 49 19

Rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621

Het programma vindt u op blz. 21 in dit boekje.

## HET WATBLAD

Verschijnt tweemaandelijks en brengt groot en klein nieuws en wetenswaardigheden uit het dagdagelijkse leven van het atelier, het scheidt een band tussen onze diverse afdelingen en onze leden. Het is een middel om alle activiteiten van 't WAT bekend te maken, zo ontvangt u tijdig alle nuttige informatie i.v.m. de tussentijdse cursussen, nieuwe activiteiten enz.

Een jaarabonnement kost € 6 en kan besteld worden op het secretariaat of via overschrijving op rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621 van het WAT met duidelijke vermelding van naam, adres en "abonnement Watblad '11-'12".

U kan het WATblad ook gratis lezen op onze website: **[www.hetwestelsatelier.be](http://www.hetwestelsatelier.be)**

## ONZE MEDEWERKERS

De lesgeevenden zijn vrijwilligers.

Het WATteam bestaat uit Marc Decroos, Lisette Mannaerts, Marleen Van Hove, Tania Vangheel, Greet Geyskens, en Gerda Verheyen.

Het Algemeen Secretariaat is te vinden in 't WATHuis abdij, Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo (in de abdij aan de zij/westpoort), tel: 014/54 44 86.

**ABDIJGESCHIEDENIS A1 A**

Inbreng van verschillende leden uit de groep. Abdijgeschiedenis is een vlag die een zeer uiteenlopende lading dekt. Geschiedenis vormt de rode draad, maar iedere lesgevende brengt onderwerpen aan die in zijn/haar eigen belangstellings sfeer liggen. Thema's als kunst, filosofie, heemkunde, architectuur, muziek enz. vormen onderdelen van een bonte mozaïek waarin iedere lesgever zijn eigen steentje bijdraagt.

Lesgevende: verschillende leden uit de groep  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Voor wie: iedereen met belangstelling  
Frequentie: 14-daags, **9.00 u - 11.00 u**  
Startdatum: 12 september  
Inschrijven tot: volzet

---

**BASISTEKENEN A2 A**

Tekenen is de basis voor heel wat andere creatieve vaardigheden. In het eerste jaar leren we tekenen met potlood, inkt, houtskool, kleurpotloden en pastel. Het 2<sup>de</sup> jaar aquarel en verf.

Lesgeefster: Hilde Peeters  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: tekenpapier, potlood, gom.  
De rest wordt later meegedeeld.  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: eind september, max. 17 cursisten

**DUITS 5 A3 A**

Opvolging Duits 4 of goede kennis van de Duitse taal.

Lesgever: Walter Mols  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief, kopieën ter plaatse  
Voor wie: opvolging 4<sup>de</sup> jaar  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 3 en max. 15 cursisten

---

**ENGELS 1B A4 A**

Opvolging Engels 1A, voor iedereen met een gezonde belangstelling voor de Engelse taal. We leren op een aangename manier, o.a. met liedjesteksten

Lesgever: Fons Slaets  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief, tekst- en werkboek All Aboard 1 – deel 2.  
Voor wie: opvolging 1A  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: eind september, min. 10 en max. 20 cursisten

---

**KANTWERK GEVORDERDEN A5 V**

Eigen patronen uitwerken.

Lesgeefster: Magda Rectem  
Locatie: Veerle  
Materiaal: alles zelf meebrengen: kussen, spelden, klosjes, draad  
Voor wie: enkel gevorderden  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 20 cursisten

## **KLEDING 1A**

**A6 T**

Maken van kleding: rokken, broeken, bloezen, jassen enz. naar eigen idee.

Lesgeefster: Ria Peeters

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: naaimachine, schaar, naaigerief, lintmeter, enz.

Voor wie: iedereen die zelf kleding wil leren maken

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u met mogelijkheid om in de namiddag verder te werken

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open

---

## **SPAANS 1**

**A7 T**

We leren Spaans op een aangename, rustige manier, woordenschat en grammatica.

Lesgeefster: Godelief Van Herck

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: beginnelingen, geen voorkennis vereist

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: eind september, min. 6 en max. 15 cursisten

---

## **SPAANS 2**

**A8 T**

- Uitspraak van het 'Castiliaans'.
- Het werkwoord – tegenwoordige tijd.
- Het werkwoord 'moeten'.
- Persoonlijk voornaamwoord.
- Hoofd- en rangtelwoorden.
- Trappen van vergelijking.
- De toekomstige tijd.
- De verleden tijden (vorming).
- Het tegenwoordig deelwoord.
- Cultuur over de Spaanse steden.
- Conversatie

Lesgever: Emmanuel De Pauw

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: iedereen met interesse

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: eind september, min. 5 en max. 15 cursisten

---

## **SPAANS CONVERSATIE 2**

**A9 A**

Doorgedreven conversatie aan de hand van teksten, verhalen, artikels, actualiteit...

Lesgever: André Wollants

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: iedereen die zich behoorlijk kan uitdrukken in het Spaans.

Frequentie: wekelijks, **9.30 u - 11.30 u**

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open, min. 8 en max. 15 cursisten

---

## **TEKENEN EN SCHILDEREN**

**A10 A**

Je begint met een simpele lijn en eindigt met een kunstwerk. Leren kijken naar verhoudingen, diepte, kleuren, contrasten en vormen. Al deze belangrijke elementen juist leren toepassen, maken ook van jou een kunstenaar. Ook het perspectief wordt op tijd en stond aangepakt. Alle technieken mogen worden toegepast: potlood en kleurpotlood, pastelkrijt, olieverf, aquarel, bister, acryl, enz.

Lesgeefster: Frieda Van Heuckelom

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: eigen materiaal

Voor wie: iedereen zowel beginners als gevorderden

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open, max. 35 cursisten

## **VRIJ SCHILDERSATELIER**

### **A11 A**

Je eigen creativiteit ontplooiën.  
Alle technieken kunnen aan bod komen:  
pastel, aquarel, olieverf, acryl, krijtjes...

Verantwoordelijke: Suzanne Van Den Dries  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: iedereen zorgt voor eigen  
materiaal  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 en  
max. 15 cursisten

**B**

## **MAANDAGNAMIDDAG**

**B**

### **BREIEN**

#### **B1 T**

Leuke breiwerkjes maken naar eigen keuze.

Lesgeefster: Maria Prinsen  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: breigerief  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

### **CREATIEF**

#### **B2 V**

In de les wordt afgesproken wat er gemaakt wordt. Dit kan gaan van bloemsierkunst tot breien of andere creatieve technieken.

Lesgeefster: Vera Vandepaer  
Locatie: Veerle sporthal  
Materiaal: wordt op de cursus meegedeeld  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 20  
cursisten

---

### **CREATIEF KOKEN**

#### **B3 T**

Creatief verwerken van groenten, vis, deegwaren, kruiden, granen, enz.

Lesgeefster: Marieke Laeremans  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: schort

Voor wie: nieuwe cursisten en mensen die één jaar de les gevolgd hebben  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max.16  
cursisten

---

### **DUITS 4**

#### **B4 A**

Correct Duits kunnen lezen en schrijven.  
Korte conversaties in 't Duits (winkel, dokter, hotel, weg...). Inzicht in de zinsbouw.

Lesgever: Walter Mols  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief, woordenboekje, kopieën als werkmateriaal  
Voor wie: opvolging 3<sup>de</sup> jaar of goede kennis  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 3 en  
max. 15 cursisten

---

### **ENGELS 1 A**

#### **B5 T**

We leren Engels op een aangename, niet schoolse manier.

Lesgeefster: Godelief Van Herck  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: schrijfgierief, tekst- en werkboek  
All Aboard 1 (te bestellen via de cursus)  
Voor wie: beginners  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u  
Startdatum: 5 september  
Inschrijven tot: eind september, min. 6 en  
max. 20 cursisten

## FITO-GYM

## B6 H

Verbeter je levenskwaliteit door gezond te bewegen in een toffe sfeer, op de tonen van opwekkende muziek.

Een stevige opwarming, aërobicpasjes, spierversterkende oefeningen en stretching vormen de basis.

Iedereen werkt naar eigen kunnen.

Lesgeefster: Annie Eysermans

Locatie: Heracles

Materiaal: sportieve kledij, dorstlesser, handdoek, sportschoenen

Voor wie: iedereen is welkom

Frequentie: wekelijks, **14.00 u – 15.15 u**

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open

---

## HEDENDAAGS GRIEKS B7 A

Alfabet, uitspraak, zinsbouw, zinsontleding, naamvallen, nieuwe woorden, werkwoorden en vervoegingen. Oefeningen zowel schriftelijk als mondeling. Grieks lezen en schrijven. Wetenswaardigheden over Griekenland.

Lesgever: Jos Jennes

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgerei (voorlopig geen cursusboek, werken met kopieën)

Voor wie: beginners zonder voorkennis

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: eind september

---

## HANDWERK ALGEMEEN B8 T

Verschillende technieken van handwerk. Iedereen is vrij om te maken wat men wil. Men zorgt voor het eigen materiaal of samenaankoop.

Lesgeefster: Maria Belmans

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: eigen materiaal meebrengen

Voor wie: iedereen is welkom

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open

## HOUTSNIJWERK

## B9 T

Stap voor stap leren houtsnijden, beginnen met een simpel werkstuk en geleidelijk overgaan naar het maken van je eigen kunstwerk.

Lesgever: Leon Kerckhofs

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: blokje hout, gutsen, hamer, spandring, beitels (ev. via cursus)

Voor wie: iedere handige man of vrouw

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open, min. 7 en max. 17 cursisten.

---

## KLEDING 1B

## B10 T

Wij maken kleding, gaande van rokken, bloezen, broeken, jassen ...

Lesgeefster: Ria Peeters

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: naaimachine, schaar, naaiergief

Voor wie: iedereen met interesse

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 5 september

Inschrijven tot: blijvend open

---

## POSITIEF DENKEN

## B11 A

Reeks van 4 lessen.

Inhoud van de cursus:

1. Gedachten zijn krachten.
2. Leven op het ritme van de natuur en jezelf.
3. Je kunt worden wie je wil zijn.
4. Het oude loslaten en plaats maken voor het nieuwe

Lesgeefster: Rietje Hertroys

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: pen en papier

Voor wie: iedereen is welkom

Frequentie: telkens van 13.00 u - 15.30 u

1<sup>ste</sup> reeks: 3, 10, 17 en 24 oktober 2011.

2<sup>de</sup> reeks: 5, 12, 19 en 26 maart 2012.

Startdatum: 3 oktober

Inschrijven tot: 1 week voor de start, min.6 en max. 14 cursisten



**CREATIEF****C1 O**

Allerhande creatieve vaardigheden komen aan bod.

Lesgeefster: Ria Peeters

Locatie: Klokkenhof Oosterwijk

Materiaal: naaigerief, breinaalden, haakpennen ...

Voor wie: iedereen die creatief wil bezig zijn

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 6 september

Inschrijven tot: blijvend open

**ENGELS CONVERSATIE 2 C2 A**

Conversation at a reasonable level. Reading from books and newspapers. Fill in English crossword-puzzles.

Lesgever: George Hanks

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: pen en paper, dictionary

Voor wie: people who have a reasonable knowledge of the English language etc.

Frequentie: wekelijks, 9.00 u tot 11.30 u

Startdatum: 6 september

Inschrijven tot: min. 5 en max. 15 cursisten

**FIETSREPARATIES****C3 T**

Deze cursus is praktijkgericht en **enkel voor dames**. Kleine herstellingen en afstellingen kunnen uitvoeren. Ook voor elektrische fietsen.

Reeks van 4 lessen:

27 september 2011: banden en verlichting

11 oktober 2011: remmen en versnellingen

25 oktober 2011: kleine reparaties uitvoeren

8 november 2011: thema ngl. behoeften

Lesgever: Danny Anciaux

Locatie: 't WATHuis Trienekant

Materiaal: schrijfgierief, eventueel eigen fiets

Voor wie: enkel voor dames

Frequentie: zie data, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 27 september

Inschrijven tot: min. 5 en max. 14 cursisten

**FIETSREPARATIES:****WINTERONDERHOUD C4 T**

In een reeks van 2 lessen leren we een winteronderhoud bij onze fiets te doen. Ook voor elektrische fietsen.

Reeks van 2 lessen: 22 en 29 november 2011

Lesgever: Danny Anciaux

Locatie: 't WATHuis Trienekant

Materiaal: schrijfgierief, eventueel eigen fiets

Voor wie: dames en heren die reeds

fietsherstelling gevolgd hebben of

basiskennis bezitten

Frequentie: zie data, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 22 november 2011

Inschrijven tot: min. 5 en max. 14 cursisten

**FILOSOFIE****C5 A**

"Kennismaking met de filosofie".

Een introductie tot de filosofie bestemd voor mensen die zichzelf kritische vragen durven te stellen over de zin van ons bestaan, onze herkomst, onze levenswijze: indringende vragen waarop we 'samen' een redelijk antwoord zoeken. We zullen daarbij een beroep doen op de uitgewerkte stellingen van bekende filosofen (naar keuze van de cursisten) en vooral op de inbreng van de ons allemaal. Het wordt een jaar om in een ontspannen sfeer te debatteren en te discussiëren over de onderwerpen die ons allen aanbelangen en die het kritisch denken van elke deelnemer helpen te ontwikkelen. De kandidaat-cursisten hoeven zeker geen speciale voorbereiding of kennis te hebben, alleen ... hun goed humeur.

Lesgever: Marcus Dehond

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: pen en papier, kopie van cursus te verkrijgen

Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 9.00u – 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 en  
max. 15 cursisten

## **FRANS 2** **C6 T**

We leren de Franse taal aan op een niet  
schoolse manier. Kennismaken, iets  
bestellen, kamer reserveren enz.

Lesgeefster: Francine Wijnants  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: iedereen met minieme kennis  
Frequentie: 14-daags, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 6 en  
max. 20 cursisten

---

## **HAARTOOI** **C7 T**

We leren knippen, brushen, kleuren,  
permanent ..., heren en dames.

Lesgeefster: Annie Goyvaerts  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: 2 handdoeken, haardroger,  
borstels, kammen, shampoo, balsem...  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: 14-daags, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 13 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 10 en  
max. 12 cursisten

---

## **KALLIGRAFIE** **C8 A**

Gotische Bastarda. Tijdens de Gotiek, de  
periode van de 12<sup>e</sup> tot de 16<sup>e</sup> eeuw, zijn er  
vele schriftsoorten ontstaan. De  
ontwikkelingen in de schrijfkunst  
weerspiegelden de veranderingen in de  
bouwstijlen: de ronde romaanse bogen  
werden verdrongen door de spitse gotische  
bogen, kruisgewelven en luchtbogen. De  
diverse gotische handschriften hadden vele  
gemeenschappelijke kenmerken, zoals dikke,  
vette, zwarte streken, hoekige letters en  
korte stokken en staarten.

Lesgeefster: Diane Adriaens  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: cursusblok met ruitjes, potlood,  
lat, beitelpen nr 2, pennenhouder, bister te  
verkrijgen in de les.

Voor wie: minstens 1 schrift kennen  
Frequentie: 14-daags, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 20 september  
Inschrijven tot: 4 oktober, min. 6 en max. 12  
cursisten

---

## **KLEDING ALGEMEEN** **C9 Z**

Werken naar eigen keuze.

Lesgeefster: Irma Van Den Eynde  
Locatie: Zoerle-Parwijs, vroegere  
jongensschool  
Materiaal: naaimachine, stof, enz...  
Voor wie: iedereen die wil leren naaien  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

## **KLEDING** **C10 T**

Eigen kleding maken op basis van modellen.

Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: alles zelf meebrengen, ook  
naaimachine.  
Voor wie: gevorderden  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 10  
cursisten

---

## **KLEDING 2** **C11 T**

Voor dames en heren die hun eigen kleding  
willen leren maken.

Lesgeefster: José Van de Ven  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: naaimachine, schaar, naaigerei,  
lintmeter, enz.

Voor wie: beginners en gevorderden  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: max. 8 cursisten

## **MEDITATIE** **C12 A**

Lichamelijke en geestelijke ontspanning, yoga, stretching. Leren omgaan met stress. Zelfheling, innerlijke rust. Omgaan met jezelf, je medemens en de natuur. Positieve energie opbouwen enz.

Lesgeefster: Annie Eysermans  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: deken, matje, kussentje  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, **9.30u – 11.30 u**  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 8 en max. 15 cursisten

---

## **POTTENBAKKEN/ BOETSEREN** **C13 A**

Creatief met klei. Eigen initiatief. Handopbouw, boetseren en pottendraaien. Raku en glazuren.

Lesgeefsters: Simonne Van Calsteren en Jeanne Van Dijck  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: klei is in de cursus te koop, plastic om op te werken, werkschort, mesje, de rest wordt in de les megedeeld  
Voor wie: iedereen, geen ervaring vereist  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 20 cursisten

---

## **SPAANS 3** **C14 T**

Logische opvolging van het 2de jaar.  
- Gebruik van de verleden tijden  
- De aanvoegende wijs  
- De gebiedende wijs, positief en negatief  
- Brief schrijven  
- Cultuur: - de Spaanse steden  
          - invloed van de Moren in Spanje  
- Begrijpend luisteren

Lesgever: Emmanuel De Pauw  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: schrijfgierief  
Voor wie: iedereen met interesse  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u – 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: eind september, min. 5 en max. 15 cursisten

---

## **SPAANS CONVERSATIE 1** **C15 A**

Eenvoudige conversatie aan de hand van concrete situaties, korte teksten ...

Lesgever: André Wollants  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief  
Voor wie: enkele jaren Spaans gevolgd hebben  
Frequentie: wekelijks, **9.30 u – 11.30 u**  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 10 en max. 15 cursisten

---

## **TEKENEN EN SCHILDEREN** **C16 A**

Je begint met een simpele lijn en eindigt met een kunstwerk. Leren kijken naar verhoudingen, diepte, kleuren, contrasten en vormen. Al deze belangrijke elementen juist leren toepassen, maken ook van jou een kunstenaar. Ook het perspectief wordt op tijd en stond aangepakt. Alle technieken mogen worden toegepast: potlood en kleurpotlood, pastelkrijt, olieverf, aquarel, bister, acryl enz.

Lesgeefster: Frieda Van Heuckelom  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: eigen materiaal meebrengen  
Voor wie: iedereen, zowel beginners als gevorderden  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 35 cursisten

## **VRIJ SCHILDERSATELIER** **C17 A**

Je eigen creativiteit ontplooiën  
Alle technieken kunnen aan bod komen:  
pastel, aquarel, olieverf, acryl, krijtjes...

Verantwoordelijke: Suzanne Van Den Dries  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: iedereen zorgt voor eigen materiaal  
Voor wie: iedereen die graag tekent of schildert  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 en max. 15 cursisten

**D**

## **DINSDAGNAMIDDAG**

**D**

### **AUTOGENE TRAINING D1 A**

Ontspanningstechniek "autogene training" in de praktijk. Mensen die de negatieve gevolgen van stress ervaren, zowel lichamelijk als geestelijk, zullen baat hebben bij het beoefenen van autogene training (A.T.). In een reeks van 15 sessies van 30 tot 45 min. worden telkens nieuwe oefeningen aangeleerd. De oefeningen worden door de cursisten zelfstandig (**autogeen**) 3x per dag gedurende 10 min. (later 2x en nog later 1 x per dag) geoefend (**training**)

Lesgever: Luc Boving  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: matrasje  
Voor wie: elk volwassen mens  
Frequentie: 15 sessies, op dinsdagnamiddag van **13.00 u – 13.45 u** (11-18-25/10/2011 en 8-15-22-29/11/2011 6-13/12/2011 en 10-17-24-31/01/2012 en 7-14/02/2012)  
Startdatum: 11 oktober 2011  
Inschrijven tot: start lessenreeks, min. 5 en max.12 cursisten

Lesgeefsters: Maria Michiels en Monique Verhoeven  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: ondergronden, oasis, draad, bloem- en bladmateriaal  
Voor wie: gevorderden  
Frequentie: 14-daags, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 13 september  
Inschrijven tot: volzet

---

### **COUNTRY LINE D3 T**

Iedereen die graag danst kan zich nog aansluiten bij onze gezellige groep. Wij leren op alle soorten muziek dansjes aan, deze worden pas per pas uitgelegd. Proberen!

Lesgeefster: Josephine Verhoeven  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen  
Voor wie: iedereen die de basispassen kent  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

### **BLOEMSIERKUNST** **GEVORDERDEN D2 T**

Met tuin- en veldmateriaal eigentijdse creaties maken.

---

### **DUITS 1 D4 A**

Op een eenvoudige manier de beginselen van de Duitse taal eigen maken.

Lesgever: Walter Mols

Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: beginners  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

## **DUI TS 2**

## **D5 A**

Logische opvolging van Duits 1.  
Uitbreiding woordenschat, begrijpend lezen.  
Werkwoorden, meervouden, naamvallen...

Lesgever: Walter Mols  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: opvolging 1<sup>ste</sup> jaar of enige  
voorkennis Duits hebben  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

## **DUI TS 3**

## **D6 A**

Logische opvolging Duits 2

Lesgever: Stefaan Engels  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: basisgrammatica kennen  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

## **FIETSEN**

## **D7 T**

We verkennen elke week een stukje  
Kempen. De begeleiding voert de groep  
langs de mooiste wegen voor een tochtje  
van 25 tot 30 km. Onderweg wordt telkens  
halt gehouden om eventjes op adem te  
komen.

Lesgevers: Frans Haemhouts en Jos Van  
Hout  
Locatie: vertrek 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: fiets  
Voor wie: voor iedereen die graag fietst  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u  
Startdatum: 6 september

Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 en  
max. 35

## **HOUTSNIJWERK**

## **D8 T**

Begin met een onderwerp te kiezen, dan  
volgt de keuze van de houtsoort en dan veel  
ijver en goesting zodat wij daarna veel  
plezier kunnen beleven aan de afwerking!

Lesgever: Willy Beets  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: blokje hout, hamer en spanvijzen,  
beitels (ev. te bestellen via cursus)  
Voor wie: geïnteresseerden  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 6 en  
max. 16 cursisten

---

## **KANTKLOSSEN**

## **D9 T**

Klossen van Brugse stropkant, moderne  
kant.

Lesgeefster: Agnes Praets  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: garens, klosjes, kussen, speldjes,  
patronen worden doorgegeven  
Voor wie: beginners en gevorderden  
Frequentie: wekelijks van 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

## **KLEDING 2**

## **D10 T**

Eigen kleding maken op basis van modellen.  
De nodige hulp wordt graag geboden.

Lesgeefster: Ria Peeters  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: alles zelf meebrengen  
Voor wie: iedereen met interesse  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 6 september

Inschrijven tot: blijvend open

**E**

## **DINSDAGAVOND**

**E**

### **COUNTRY LINE**

**E1 T**

Deze groep bestaat uit gevorderde dansers.  
Aansluitbaar indien brede kennis country-  
dansen

Lesgever: Fons Lievens

Locatie: 't WATHuis Trienekant

Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen

Voor wie: iedereen met de nodige ervaring

Frequentie: wekelijks, **19.30 u - 22.00 u**

Startdatum: 6 september

Inschrijven tot: blijvend open

**F**

## **WOENSDAGVOORMIDDAG**

**F**

### **BLOEMSIERKUNST**

**F1 T**

Er wordt een bloemstuk voorgewerkt door  
de lesgeefster, de volgende les wordt het  
door de cursisten gemaakt.

Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met  
bloemen en groen uit de natuur en tuin.

Lesgeefster: Sonja Vangenechten

Locatie: 't WATHuis Trienekant

Materiaal: wordt telkens meegedeeld

Voor wie: alle geïnteresseerden

Frequentie: 14-daags, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 7 september

Inschrijven tot: blijvend open

Inschrijven tot: blijvend open, min. 7 en  
max. 14 cursisten

### **ENGELS CONVERSATIE F2 A**

Met teksten uit tijdschriften, kranten  
(Flanders Today), folders, liedjes etc. wordt  
de woordenschat uitgebreid en oefenen we  
het spreken.

Lesgeefster: Ann Vaes

Locatie: 't WATHuis abdij

Voor wie: goede basiskennis (3 jaar gevolgd  
hebben)

Materiaal: schrijfgierief, woordenboeken

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: wordt begin september

telefonisch aan de ingeschreven cursisten  
meegedeeld

### **ENGELS CONVERSATIE F3 A**

Spreekangst overwinnen. Uitbreiden van de  
woordenschat. Praten over alledaagse  
situaties: op straat, op reis, op restaurant,  
bij de dokter, naar supermarkt... Actuele  
onderwerpen. Minimum aan spraakkunst.  
Taalspelletjes en songs.

Lesgever: Jos Holemans

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: goede basiskennis vereist, min. 3  
jaar Engels gevolgd hebben

Frequentie: wekelijks, 9.00u - 11.30u

Startdatum: 7 september

Inschrijven tot: blijvend open, min. 4 en  
max. 16 cursisten

### **FRANS CONVERSATIE F4 A**

Conversatie aan de hand van teksten,  
aangebracht door de lesgeefster of de  
deelnemers. Bespreking van de actualiteit,  
eigen ervaringen van de voorbije week.  
Verdere vervolmaking.

Lesgeefster: Christine Bemelmans  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: pen en papier  
Voor wie: mensen die minstens enkele jaren Frans hebben gevolgd of die de taal beheersen  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 7 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 4 en max. 15 cursisten

## **KRUIDEN** **F5 T**

De lessen worden 2x per maand gegeven, op de 1<sup>ste</sup> en de 3<sup>de</sup> woensdag  
Op de eerste woensdag van de maand vervolgt de reeks kruiden en het menselijk lichaam (7/9 - 5/10 - 7/12/2011 en 1/2 -7/3 - 2/5 en 6/6/2012).  
Op de derde woensdag: losse onderwerpen, o.a. giftige planten, menopauze (21/9 - 19/10 - 16/11/2011 en 18/1 - 15/2 - 21/3 -18/4 - 16/5 - 20/6/2012).

Lesgever: Ivo Heselmans  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Voor wie: iedereen met interesse  
Materiaal: schrijfgierief. De rest wordt meegedeeld  
Frequentie: 2x per maand van

9.00 u – 11.30 u  
Startdatum: 7 september – 21 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 cursisten

## **POTTENBAKKEN/ BOETSEREN** **F6 A**

Werken met klei is prettig en ontspannend. Er wordt met de hand opgebouwd, maar je kan ook draaien. Verder alle soorten van kleuringen met glazuur maar ook andere mogelijkheden. Enkele malen per jaar ook raku.

Lesgeefster: Hilde Peeters  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: plastic om op te werken, mesje, de rest wordt in de les meegedeeld  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 7 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 20 cursisten

**G**

**DONDERDAGVOORMIDDAG**

**G**

## **COMPUTEREN: FOTOGRAFIE** **G1 A**

Foto's van je fotooestel overbrengen op je laptop. Eventueel bewerken: eenvoudige bewerkingen met het gratis programma GIMP. Op CD of DVD zetten.

Lesgever: Ivo Heselmans  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: Laptop, bereid zijn 'GIMP' te installeren  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: reeks van 5 lessen: 10/11 – 17/11 – 24/11– 1/12 – 8/12/2011 telkens van 9.00 u – 11.30 u  
Startdatum: 10 november  
Inschrijven tot: start lessen, max. 6 cursisten

## **COMPUTEREN: KAARTJES MAKEN** **G2 A**

Op je eigen laptop met 'Open Office' gaan we praktische dingen doen: menukaarten, uitnodigingen, verjaardagskaarten en wenskaarten maken.

Lesgever: Ivo Heselmans  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: Laptop, bereid zijn 'Open Office' te installeren  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: reeks van 5 lessen: 8/9 – 15/9 -22/9 – 29/9 – 6/10/2011 telkens van 9.00 u – 11.30 u

Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: start lessen, max. 6 cursisten

## **COUNTRY LINE G3 T**

Vervolmaking en aanleren van nieuwe dansen, regelmatig inoefenen. Ook herhaling van eerder aangeleerde dansen.

Lesgever: Gust Wijnants  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: gemakkelijke schoenen  
Voor wie: basiskennis  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 6 cursisten

---

## **ENGELS G4 A**

Gesloten groep.

Lesgeefsters: Godelief Van Herck en Josephine Verhoeven  
Locatie: 't WATHuis Abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: gesloten groep  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: volzet

---

## **FRANS 1 G5 A**

Iedereen die geen of weinig kennis heeft van de Franse taal.

Lesgeefster: Francine Wijnants  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: beginners  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: december, min. 10 en max. 20 cursisten

---

## **FRANS CONVERSATIE G6 A**

Converseren over dagdagelijkse dingen en actualiteiten.

Lesgeefster: Christine Bemelmans  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief en woordenboek  
Voor wie: mensen die minstens enkele jaren Frans hebben gevolgd  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open, min. 4 en max. 15 cursisten

---

## **HANDWERK ALGEMEEN G7 T**

Vrij handwerken met de nodige ondersteuning.

Lesgeefster: José Baelus  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: naai-, brei-, borduurgerief  
Voor wie: iedereen is welkom  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open

---

## **KLEDING 4 G8 T**

Algemeen hand- en naaiwerk naar ieders keuze en kunnen.

Lesgeefster: Rita De Baer  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: eigen materiaal meebrengen  
Voor wie: iedereen is welkom  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 8 cursisten

---

## **ONTSPANNING EN MASSAGE G9 A**

Als je even wil ontsnappen aan de stress en de drukte, en je even een rustpunt wil in je leven is dit misschien wel een cursus voor jou.



Je wordt verwelkomd in een warme, lekker geurende ruimte met zachte muziek. Gedurende 15 min. ontspanningsoefening zodat je heerlijk kan relaxen en daarna beginnen we aan de massage. Het geven zowel als het krijgen van de massage betekent een weldaad voor het lichaam, je kan lekker ontspannen naar huis.

Lesgeefster: Mia Raeymaekers  
Locatie: 't WATHuis Abdij  
Voor wie: iedereen  
Materiaal: grote handdoek, massage olie  
Frequentie: reeks van 5 lessen telkens van 9.00 u – 11.30 u.  
Mogelijkheid om nadien één oefensessie per maand te doen.  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: min. 6 en max. 14 cursisten

---

## **PERKAMENTKUNST** **G10 T**

Ook bekend onder de merknaam pergamano. Werken met perkamentpapier. Dit papier is doorzichtig en ook zeer rekbaar waardoor reliëf kan aangebracht worden. Men kan er op werken met inkt, verf, kleurpotloden of dorsokrijtjes; men kan er in prikken en knippen om een mooi kanteffect te verkrijgen. Er kunnen prachtige werkstukken mee gemaakt worden zoals wenskaarten, schilderijtjes, doosjes, lampenkappen en zo veel meer.

Lesgeefster: Lena Cools  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: wordt in de les afgesproken, de 1<sup>se</sup> les kan er met het materiaal van de lesgeefster gewerkt worden  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september

---

## **POTTENBAKKEN/ BOETSEREN** **G11 A**

Op een creatieve manier met klei leren werken. Handopbouw, boetseren en pottendraaien. Raku en glazuren.

Lesgeefsters: Maria Mertens en Simonne Van Hoof  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: klei is in de cursus te koop.  
Verder: plastic om op te werken, werkschort, mesje, de rest wordt in de les meegedeeld  
Voor wie: iedereen is welkom  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open, max. 20 cursisten

**H**

**DONDERDAGNAMIDDAG**

**H**

## **COUNTRY LINE** **H1 T**

Stap voor stap worden nieuwe dansen aangeleerd en oude dansen herhaald.

Lesgeefster: Lea Verstappen  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen  
Voor wie: iedereen die de basispassen kent  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u – 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: blijvend open

## **ENGELS 2A** **H2 A**

We werken met handboek All Aboard 2

Lesgever: Stefaan Engels  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief  
Voor wie: logische opvolging Engels All Aboard 1 of een goede basiskennis

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: eind september

## FRANS 3

## H3 A

Logische opvolging Frans 2 of degelijke basiskennis.

Lesgeefster: Francine Wijnants  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: pen en papier  
Voor wie: iedereen met degelijke kennis Frans  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: open cursus, min. 10 en max. 20 cursisten

---

## ITALIAANS VOOR OP REIS

## H4 T

Italiaans voor beginners, geen voorkennis vereist.

Lesgeefster: Fernanda Delanoy  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: schrijfgierief  
Voor wie: iedereen die Italiaans wil leren voor op reis  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: 15 september, min. 5 en max. 12 cursisten

---

## PERKAMENTKUNST

## H5 T

Werken met perkamentpapier. Men kan er op werken met inkt, verf, kleurpotloden of dorsokrijtjes; men kan er in prikken en knippen om een mooi kanteffect te verkrijgen. Er kunnen prachtige werkstukken mee gemaakt worden zoals wenskaarten, schilderijtjes, doosjes, lampenkappen enz.

Lesgeefster: Lena Cools  
Locatie: 't WATHuis Trienenkant  
Materiaal: wordt in de les afgesproken, de 1<sup>ste</sup> les kan er met het materiaal van de lesgeefster gewerkt worden  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: volzet (je kan wel nog inschrijven in de voormiddag)

## SPIEGELOLOGIE EN MINDFULNESS

## H6 A

Voor gezonde mensen, dagelijkse kost.  
- Week 1: Mijn lichaam, mijn adem en mijn geest zijn de gps van mijn leven.  
- Week 2: Waarom doe ik zoals ik doe? Wat levert 'gewaarzijn' mij op? Wat is er nu?  
- Week 3: Welke meningen, opinies en oordelen heb ik? Nieuwsgierig als een kind.  
- Week 4: We zijn wat we denken.  
- Week 5: Ik hou van mezelf, precies zoals ik ben en ik steun mezelf in al mijn kracht, grootsheid en overvloed aan mogelijkheden.  
- Week 6: Alles mag er zijn.  
- Week 7: Vertrouwen  
- Week 8: Fanclub  
Meer info: [www.tessengerlospiegeloogie.be](http://www.tessengerlospiegeloogie.be)

Lesgever: Roland Vanderstukken  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgierief  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: reeks van 8 lessen: 15/9 -22/9 – 29/9 – 6/10 -13/10 – 20/10 – 27/10 – 10/11/2011, van 13.00 u - 15.30 u.  
Eventueel nadien wekelijks fanclub  
Startdatum: 15 september  
Inschrijven tot : 8 september, min. 3 en max. 8 cursisten

---

## VOETREFLEXOLOGIE

## H7 A

Voetreflexologie is de leer, de kennis en de beweging van de reflexpunten en –zones die corresponderen met en een weerspiegeling zijn van alle weefsels van het lichaam. We leren een voetreflexmassage toepassen en ontvangen. De ontspanning die we hierdoor dikwijls ervaren is een aangenaam neveneffect.

Lesgeefster: Anneliese Geudens

Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: 2 handdoeken en massage olie  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: reeks van 10 lessen: 8/9 – 15/9  
– 22/9 – 29/9 – 6/10 – 13/10 – 20/10 –

27/10 – 10/11 – 17/11/2011, telkens van  
13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 8 september  
Inschrijven tot: een week voor start, max. 12  
cursisten

**I****DONDERDAGAVOND****I****REIKI BEGINNERS EN  
GEVORDERDEN****I1 A**

Reiki is een eenvoudige en natuurlijke  
methode van helen via handoplegging. Het  
werkt harmoniserend, geeft rust en  
ontspanning en heeft een algehele helende  
werking.

Lesgeefster: Bea Lefevre  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: losse kledij, extra sokken  
Voor wie: voor beginners en gevorderden  
Startdatum: 8 september  
Frequentie: wekelijks, **19.00u – 22.00 u**  
Inschrijven tot: blijvend open

**J****VRIJDAGVOORMIDDAG****J****ENGELS****J1 A**

Verdieping van de Engelse taal.  
De basis van de Engelse taal moet goed  
gekend zijn. We werken met kopieën uit  
diverse boeken en lezen in het Engelstalige  
weekblad 'Flanders today', waarop je een  
gratis abonnement kunt krijgen.  
De bedoeling is woordenschat en zinsbouw  
verder in te oefenen.

Lesgever: Jef Verrezien  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: voldoende Engelse bagage  
Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u  
Startdatum: 7 oktober  
Inschrijven tot: min. 10 en max. 20 cursisten

Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 en  
max. 12 cursisten

**KERAMIEK****J2 A**

Gebruik maken van nieuwe technieken in  
keramiek. Alternatief gebruik van glazuren  
etc. Innovatie is belangrijk, de inbreng van  
de cursisten wordt zeer op prijsgesteld.

Lesgever: Jan-Anton Gilles  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: wordt op de cursus meegedeeld  
Voor wie: iedereen is welkom  
Frequentie: wekelijks van 9.00 u -11.30 u  
Startdatum: 9 september

**KRINGLOOPTUINIEREN EN  
THUIS COMPOSTEREN J3 A**

Thuiscomposteren is een belangrijk  
onderdeel van kringlooptuinieren. In een  
reeks van 3 lessen gaan we dieper in op wat  
kringlooptuinieren is en hoe en op welke  
manier je aan composteren kunt doen.

Lesgever: Leon Nuyts  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: iedereen  
Frequentie: reeks van 3 lessen:  
- 1<sup>ste</sup> reeks: 9/9 – 16/9 – 7/10/2011.  
- 2<sup>de</sup> reeks: 2/3 – 23/3 – 30/3/  
Startdatum: 9 september  
Inschrijven tot: min. 10 en max. 20 cursisten

**KUNSTGESCHIEDENIS J4 A**

- 23/09: Barok 18<sup>de</sup> E  
- 30/09: Les très riches heures du Duc de  
Berry  
- 21/10: Classicisme - 19de E: Realisme

- 28/10: 2de helft 19de E: Impressionisme, Fauvisme...
- 25/11: Schilderkunst voor WO II
- 02/12: Van Antwerpse keramiek naar azulego en Delfts blauw
- 16/12: Beeldende Kunst na 1945
- 13/01: Egypte
- 27/01: Geschiedenis van het ruimtelijk denken en weergeven
- 10/02: Mesopotamië
- 17/02: Bauhaus
- 09/03: Griekenland
- 16/03: Natuur en Iconografie
- 20/04: Etrusken en Romeinen
- 27/04: Sport in Griekenland
- 04/05: Overzicht van de Beeldhouwkunst
- 25/05: Bezoek openluchtmuseum Middelheim, Antwerpen

Lesgeefster: Alma Van der Pas  
 Locatie: 't WATHuis abdij  
 Materiaal: schrijfgierief

Voor wie: voor iedereen  
 Frequentie: zie data van 9.00 u - 11.30 u  
 Startdatum: 23 september  
 Inschrijven tot: open cursus, max. 22 cursisten

## REIKI

**J5 A**

Via het opleggen van de handen boven het lichaam wordt energie doorgegeven. Het brengt rust en heeft een helende werking op lichaam en geest.

Lesgeefster: Marie-Louise Peetermans

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: losse kledij

Voor wie: voor iedereen

Frequentie: wekelijks, 9.00 u - 11.30 u

Startdatum: 9 september

Inschrijven tot: blijvend open, min. 10 en max. 16 cursisten

**K**

# VRIJDAGNAMIDDAG

**K**

## COUNTRY LINE

**K1 T**

Vrij grote groep met veel ervaring

Lesgeefster: Sonja Rectem

Locatie: 't WATHuis Trienenkant

Materiaal: gemakkelijke kledij en schoenen

Voor wie: de basispassen kennen

Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u

Startdatum: 9 september

Inschrijven tot: blijvend open

## KUNSTGESCHIEDENIS

**K2 A**

**Alle info zie vrijdagvoormiddag J4 A**

Van 13.00 u tot 15.30 u

## REIKI

**K3 A**

Reiki gevorderden: thuishkomen bij jezelf.  
 Cursus omvat EFT emotional freedom technique, Quantum touch, mineralen, mantras en Engelen energie.

Lesgever: Tuur Bartholomeeussen

Locatie: 't WATHuis abdij

Materiaal: losse kledij

Voor wie: 1<sup>ste</sup> graad reiki hebben

Frequentie: wekelijks, **12.30 u - 15.30 u**

Startdatum: 9 september

Inschrijven tot: blijvend open, max. 12 cursisten

## SPIEGELOLOGIE FANCLUB K4 A

Je leert in de praktijk je "patronen" te veranderen, indien je dat wil, door de gewenste verandering eenvoudig 'te bestellen'. Je hebt eerst een workshop spiegeloogie gevolgd.

We beginnen met een meditatie van mindfulness, aansluitend volgen we de handleiding van de fanclub spiegeloogie, die je kan vinden op de website

[www.tessenderlospiegeloogie.be](http://www.tessenderlospiegeloogie.be). In de fanclub kan je alles vertellen wat je wil, maar je moet niets vertellen. Je leert zelfs het meest door te luisteren en door in de anderen jouw spiegel te zien. We gaan er van uit dat we niemand ongevraagd raad geven en luisteren i.p.v. dadelijk over onze eigen 'problemen' te praten. In spiegeloogie spreken we zelfs niet over 'problemen' maar over 'situaties'.

Mindful leren opmerken en heartful leren leven, met een mateloze mildheid voor onszelf en mekaar. Meer info: zie website

Lesgever: Roland Vanderstukken  
Locatie: 't WATHuis abdij  
Materiaal: schrijfgerief  
Voor wie: reeks Spiegelogie gevolgd hebben  
Frequentie: wekelijks, 13.00 u - 15.30 u  
Startdatum: 9 september  
Inschrijven tot: 8 september min. 3 en max.  
10 cursisten

# REIZEN MET 'T WAT

Met de regelmaat van de klok worden er diverse uitstappen georganiseerd door een erkende busmaatschappij in samenwerking met 't Westels Atelier. De uitstappen staan voor iedereen open, ook voor mensen die geen cursussen volgen.

Inschrijven voor een reis kan je bij Gerda Verheyen, verantwoordelijke reizen, tel. 014/23 40 60 of gsm 0477/41 49 19. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt.

Betalen en je instapkaart ontvangen kan je op het secretariaat van 't Wat in de Abdij, op Trienenkant of op de andere afdelingen. Je kan ook betalen via de bank door storting van het bedrag op rekeningnummer BE 17 0011 4707 5621 en desbetreffende reis en datum vermelden. Dit wel telefonisch aan Gerda melden.

Annulering:

- meer dan 3 weken te voren: je krijgt je geld volledig terugbetaald.
- minder dan 3 weken te voren: de gemaakte onkosten worden niet terugbetaald.

Hier volgt het nieuwe reisprogramma:

- 2011
- vrijdag **7 oktober**: markten en winkelen te **Maastricht**
  - vrijdag **18 november**: winkelen te **Utrecht**
  - vrijdag **9 december**: kerstmarkt te **Aken**
- 2012
- vrijdag **2 maart**: winkelen te **Breda**
  - vrijdag **23 maart**: markten en winkelen te **Maastricht**
  - dinsdag **10 april**: markten en winkelen te **Eindhoven** (paasvakantie)
  - vrijdag **11 mei**: grote dagreis 'Fit en gezond met een zoet smaakje'  
**Eupen, Butgenbach en Luik**
  - vrijdag **25 mei**: markten en winkelen te **Maastricht**

Voor meer inlichtingen:

- maandag, dinsdag en woensdag op Trienenkant tel. 014/23 40 60 (niet tijdens schoolvakanties)
- Gsm Gerda Verheyen: 0477/41 49 19.
- Rekeningnummer reizen: BE17 0011 4707 5621

# ALGEMEEN CURSUSOVERZICHT 2011-2012

Het ritme van het jaarprogramma volgt het lagere schoolprogramma (\* = 14-daags)

'T WATHUIS ABDIJ		'T WATHUIS TRIENENKANT
<b>ma</b> <b>vm</b>	A1 A Abdijgeschiedenis * A2 A Basistekenen A3 A Duits 5 A4 A Engels 1B A9 A Spaans conversatie 2 A10 A Tekenen en schilderen A11 A Vrij schildersatelier	A6 T Kleding 1A A7 T Spaans 1 A8 T Spaans 2
<b>ma</b> <b>nm</b>	B4 A Duits 4 B7 A Grieks beginners B11 A Positief denken	B1 T Breien B3 T Creatief koken B5 T Engels 1A B8 T Handwerk algemeen B9 T Houtsnijwerk B10 T Kleding 1B
<b>di</b> <b>vm</b>	C2 A Engels conversatie 2 C5 A Filosofie C8 A Kalligrafie * C12 A Meditatie C13 A Pottenbakken/boetseren C15 A Spaanse conversatie 1 C16 A Tekenen en schilderen C17 A Vrij schildersatelier	C3 T Fietsreparaties C4 T Fietsreparaties : winteronderh. C6 T Frans 2 * C7 T Haartooi * C10 T Kleding C11 T Kleding 2 C14 T Spaans 3
<b>di</b> <b>nm</b>	D1 A Autogene training D4 A Duits 1 D5 A Duits 2 D6 A Duits 3	D2 T Bloemsierkunst gevorderden * D3 T Country line D7 T Fietsen D8 T Houtsnijwerk D9 T Kantklossen D10 T Kleding 2
<b>di</b> <b>av</b>		E1 T Country Line
<b>wo</b> <b>vm</b>	F2 A Engels conversatie F3 A Engels conversatie	F1 T Bloemsierkunst * F5 T Kruiden

	F4 A Frans conversatie F6 A Pottenbakken/boetseren	
<b>do</b> <b>vm</b>	G1 A Computeren: Fotografie G2 A Computeren: Kaartjes maken G4 A Engels gesloten groep G5 A Frans 1 G6 A Frans conversatie G9 A Ontspanning en massage G11 A Pottenbakken/boetseren	G3 T Country line G7 T Handwerk algemeen G8 T Kleding 4 G10 T Perkamentkunst
<b>do</b> <b>nm</b>	H2 A Engels 2A H3 A Frans 3 H6 A Spiegelogie en Mindfulness H7 A Voetreflexologie	H1 T Country line H4 T Italiaans voor op reis H5 T Perkamentkunst
<b>do</b> <b>av</b>	I1 A Reiki beginners en gevorderden	
<b>vr</b> <b>vm</b>	J1 A Engels J2 A Keramiek J3 A Kringlooptuinieren en Thuis composteren J4 A Kunstgeschiedenis * J5 A Reiki	
<b>vr</b> <b>nm</b>	K2 A Kunstgeschiedenis K3 A Reiki K4 A Spiegelogie fanclub	K1 T Country line

Veerle lokaal Sporthal	<b>mavm</b> A5 V Kantwerk gevord.	<b>manm</b> B2 V Creatief
Heracles	<b>manm</b> B6 H Fito-gym	
Oosterwijk	<b>divm</b> C1 O Creatief	
Zoerle-Parwijs	<b>divm</b> C6 Z Kleding algemeen	