

Maandag

Namiddag

*Fito-gym 50+*

Heracles

*Annie Eysermans*

**Beschrijving** Eenvoudige bewegingsvormen op de tonen van muziek, spierversterkende oefeningen en stretchen. Iedereen werkt naar eigen kunnen.

**Doelgroep** Iedereen is welkom

**Materiaal** Sportieve kledij, dorstlesser, handdoek, sportschoenen

**Cursusgroep** Creatief

**Opmerking** Frequentie: wekelijks, **14.00 u-15.15 u**  
Startdatum: 9 september 2019  
Inschrijven tot: blijvend open