

Voetreflexologie

Maandagnamiddag

Wathuis Abdij

Sinne Crikemans

Beschrijving	In deze cursus leer je letterlijk werken met voeten! Wat is voetreflexologie? Op je voeten zitten reflexzones die door energiebanen rechtstreeks in verbinding staan met andere lichaamsdelen. Door deze zones te behandelen zet men een reflex in werking die organen en klieren stimuleren, waardoor blokkades worden opgeheven en afvalstoffen vrijkomen. Hierdoor wordt ons zelf genezend vermogen gestimuleerd en het evenwicht hersteld op lichamelijk en geestelijk niveau. zo wordt via de voeten, de hele mens behandeld.
Doelgroep	Iedereen
Materiaal	Kussentje, 2 handdoeken, dekentje, massageolie, ontsmettingsgel, losse kledij.
Cursusgroep	Algemeen vormend
Opmerking	Startdatum: 13 september 2021 wekelijks van 13.30 u - 15.30 u Inschrijven tot: blijvend open, min. 5 , max. 10 cursisten