

't WESTELS ATELIER

NIEUWSBRIEF

NOVEMBER – DECEMBER 2022



FIJNE EINDEJAARSFEESTEN!

* 2023 een jaar vol nieuwe kansen & dromen *

CURSUSNIEUWS

Aanpassing start kerstvakantie.

Doordat er heel wat mensen de week voor de kerstvakantie druk in de weer zijn voor de eindejaarsfeesten en er hierdoor maar een gering aantal cursisten aanwezig zijn in de lessen, gaat de kerstvakantie in van **19/12/2022 t.e.m. 08/01/2023**.

De lessen starten terug op maandag 9 januari 2023.

Nieuwe lessenreeks: fantasiepopjes maken.

Katleen Emmens is het creatieve brein achter deze reeks van 8 lessen.

Haar popjes/creatures worden gemaakt met ijzerdraad en allerlei materiaal dat men allicht in huis heeft. Het is de bedoeling dat de creaties de fantasie van de maker weerspiegelt. Op Instagram (katleenemmens) vind je foto's en filmpjes van Katleen in actie.

Ga naar de website www.hetwestelsatelier.be, surf naar 'weekschema' en klik vervolgens onder maandagvoormiddag op 'fantasiepopjes maken' voor meer info.



De reeks start na de kerstvakantie telkens op maandag van 9u – 11u30

Januari: 09-16-23-30

februari: 06-13-27

maart: 06

Heb je interesse om jouw creatieve geest los te laten en je in te schrijven voor deze lessenreeks? Neem dan contact op met het secretariaat 014/54.44.86 (enkel in de voormiddag). In de kerstvakantie kan dit via mail of 0494/100.684.

Enkele creaties van Katleen



Besparen op de energiefactuur

Ook in 't WAt moet er bespaard worden en draaien we daarom de verwarming een graadje lager en gebruiken we de verlichting enkel waar het absoluut nodig is.

Maar, wat is eigenlijk de 'ideale temperatuur' binnenshuis?

Het spreekt voor zich dat niet elke kamer altijd even warm hoeft te zijn. Zo gebruik je de slaapkamer alleen om in te slapen, maar niet om in te leven. Hou daarom zo'n 18 graden aan in de slaapkamer. Dat is volgens wetenschappelijk onderzoek de perfecte temperatuur voor je lichaam als je slaapt.

De ideale temperatuur voor je woonkamer ligt rond zo'n 21 graden. Ook in de keuken is dat een perfecte temperatuur. Maar uiteraard is dit een gemiddelde. Sommige mensen hebben het snel koud en zetten hun verwarming liever een graadje hoger. Andere mensen hebben het snel benauwd en verwarmen hun woonkamer liever tot 20 graden.

Wat is dan de ideale temperatuur in de badkamer? Voor een comfortabel gevoel tijdens het douchen of baden, is de aangewezen temperatuur hier 23 graden. Dat is een tikkeltje warmer dan in de leefruimte. De reden? Als je huid nat is, voelt je omgeving frisser aan. Daarom is het in een badkamer altijd een beetje warmer.

De ideale temperatuur voor 's nachts

Ga je slapen? Dan is het uiteraard niet nodig om heel je woning te blijven verwarmen. Zo bespaar je op je energiefactuur. Stel daarom je thermostaat 's nachts in op 16 graden. De kans is namelijk klein dat je huis in één nacht afkoelt tot een temperatuur lager dan 16 graden, zelfs in de winter. En 's morgens warmt je huis vrij snel terug op tot een comfortabele temperatuur.

Voor de koukleumen onder ons is dezer dagen een warme trui geen overbodige luxe.

Bron: <https://frigonoel.be/wat-is-de-ideale-temperatuur-in-huis>

PARKEREN binnen de abdijmuren

Ieder jaar herhalen zich de perikelen over het parkeren binnen de abdijmuren. Vandaar een kort overzicht van waar je wel en waar je niet mag parkeren.

Marc zorgde een aantal jaren geleden voor parkeergelegenheid achter 't WAthuis, vlak tegen de achtergevel. Daar zijn tevens ook een aantal parkeerplaatsen voor mindervaliden voorzien.

Aan de overkant bevinden zich de **overdekte parkeerplaatsen** die enkel bestemd zijn **voor de inwoners van de abdij**. Ook de plaatsen die niet voorzien zijn van een nummerplaat zijn uit den boze. **Gelieve dus niet te parkeren op deze plaatsen!** Dit geldt ook voor fietsen.

Fietsen, ook elektrische, worden niet in de hal/gang van 't WAthuis getolereerd. Je kan ze aan de voorgevel zetten of achter 't WAthuis tegen de zijmuur.

Naast de overdekte parkeerplaatsen werd een nieuwe parking aangelegd. Op deze parking mag je ook parkeren.

De parkeerplaatsen aan de kerk zijn voorbehouden voor kerkgangers.

Tot slot is er de grote parking voor de abdij aan de Meulemanslaan, waar je uiteraard ook kan parkeren.

Kort samengevat:

Wel parkeren → achtergevel 't WAthuis, parking naast overdekt plaatsen, grote parking vooraan de abdij.

NIET parkeren → overdekte parkeerplaatsen, plaatsen aan de kerk en elders uitgezonderd de plaatsen onder wel parkeren.

Hopelijk is het geheugen weer opgefrist en weet iedereen waar wel en niet te parkeren.

Alvast bedankt voor jouw begrip.

Kerstgebruiken wereldwijd

IJsland

In IJsland stopt in de 13 nachten voor kerst steeds een andere trollenzoon kleine cadeautjes in de schoenen van kinderen. Dit zijn de Juul- of Kerstjongens, de Jólásveinar. Ook *Grýla wordt in verband gebracht met kerst. Haar huisgenoot is Jólaköttur (de kerstkat), de vlijtige kinderen krijgen Jólaföt (Kerstmiskleren) van Grýla.

In IJsland wordt ook het Luciafeest gevierd.

Het kerstfeest wordt in familiekring gevierd. Over het hele land begint men met eten om 18.00 's avonds; dit gaat gepaard met een aankondiging op de radio dat het nu 18.00 is en dat iedereen smakelijk eten wordt gewenst. Het kerstmenu bestaat meestal uit een rijstebrij met rozijnen en kaneel waarin een boon verstoppt zit; degene die deze vindt krijgt een extra cadeau. Het hoofdgerecht omvat vooral een groot stuk vlees, ham of *hangikjöt* (gerookt schapenvlees), vergezeld door naar IJslandse normen veel groenten en fruit. Groentesalades met veel mayonaise en fruitsla met slagroom. Verder worden er ook gekaramelliseerde aardappelen gegeten.

Een ander traditioneel kerstgerecht is *laufabrauð* (blad-brood of sneeuwvlok-brood). Meerdere generaties van de familie komen bijeen om het brood te decoreren.

* Grýla is in de IJslandse folklore een angstaanjagend vrouwelijk monster die in de IJslandse bergen leeft.

De legende van Grýla is al vele eeuwen oud, en wordt al jaren gebruikt om de IJslanders de stuipen op het lijf te jagen. Vandaag de dag wordt Grýla met Kerstmis geassocieerd, maar dat is niet altijd zo geweest. Dat begon pas ergens in de 17e eeuw, toen ze als de moeder van de 13 IJslandse folkloristische Kerstjongens (IJslands: Jólásveinar) werd beschouwd.

Per publiek decreet uit 1746 werd bepaald dat Grýla en haar zonen niet meer gebruikt mochten worden om de IJslandse kinderen angst aan te jagen. Vanaf de 19e eeuw veranderde hun imago van kinderlokken en -eters tot een ordinaire bende gawddieven.

Volgens de IJslandse folklore is Grýla drie maal getrouwd, het eerst met Gustur, nadien met Boli.



Van haar derde echtgenoot Leppalúði wordt gezegd dat hij samen met Grýla, hun zonen en hun huisdier Joelkat, de grote zwarte Kerstkat, in de bergen woonde. Als Kerstmis nadert, komt volgens de folklore, Grýla uit de bergen op zoek naar stoute kinderen die zij in de zak stopt om later te kunnen opeten. Behalve Grýla en haar zonen komt ook hun kat mee, op zoek naar kinderen die dat jaar geen nieuw kledingstuk hebben gekregen. In de oude tijden waren nieuwe kleding of schoenen een soort beloning voor gehoorzame kinderen, of voor kinderen die dat jaar hard gewerkt hadden. Luie kinderen kregen geen nieuwe kledingstukken. Als ze door de Kerstmiskat gevonden werden, dan werden ze opgegeten.

De legendes rond Grýla komen in meerdere IJslandse verhalen, gedichten, gezangen en stukken voor. Soms wordt zij op afbeeldingen met hoeven en een staart afgebeeld. Er zijn in totaal 72 kinderen die aan Grýla gerelateerd worden, maar vanaf 1862, toen de volksverhalen werden gepubliceerd, blijft het aantal op 13 steken. Volgens sommigen zijn er slechts 9 kinderen die aan haar toegeschreven kunnen worden.

Noorwegen

Kerst wordt in Noorwegen *Jul* genoemd.



In Noorwegen worden cadeaus uitgewisseld op kerstavond. Als er jonge kinderen aanwezig zijn worden deze uitgedeeld door de Kerstman, anders worden ze onder de boom gelegd en uitgedeeld door de jongste aanwezige.

Noren vieren Kerstmis op 24 december; het kerstmenu (Julebord, wat joel-tafel betekent) bestaat traditioneel uit varken of lam en in de westerse streken ook wel schapehoofd. Dit wordt vergezeld van aardappelen en koolrapen (bij het lam) of zuurkool (bij het varken). Als toetje eten ze *riskrem* (rijstepap met slagroom). Daar zit een amandel in verstoppt en degene die hem vindt krijgt een klein cadeautje (vaak een marsepeinen varkentje). Andere kerstgerechten zijn risengrysgrøt (rijstepap), ribbe, juletorsk (Kerst kabeljauw), pinnekjøtt (lamsribben), medisterpølse (mediterrane worst) en als drank wordt vaak Aquavit geserveerd.

In Noorwegen wordt ook het Luciafeest gevierd.

Griekenland

In Griekenland worden de cadeautjes niet met kerst gegeven maar op nieuwjaarsdag. Ze zouden door de Kerstman (Agios Vasilis) in de oudejaarsnacht gebracht zijn. Oudejaar is de naamdag van Basilius van Caesarea waarnaar de Kerstman in Griekenland genoemd is.

In vroeger tijden geloofde men in de *Kallikantzaros, die van 25 december tot 6 januari rondwaarden. In sommige dorpen wordt nog steeds op kerstavond een zwart kruis op de deuren geschilderd als bescherming. De wezens zouden door deuren en schoorstenen het huis kunnen betreden en allerlei problemen veroorzaken zodat de haard die niet goed brandt of de melk die zuur wordt. Ook zouden ze een enorme rommel maken. Er zijn allerlei gebruiken om hen te verjagen, zoals door de *eskakantzalos*, vergelijkbaar met het joelblok en soms oude schoenen in de open haard te verbranden of wijwater in de kamers te sprenkelen.

Kinderen in Griekenland gaan langs de deuren met kerst en zingen z.g. *Kalanda* begeleid met een triangel. Dit zijn oude liedjes in het Oudgrieks die met kerst gezongen worden. Als op de vraag *Na ta poume'*? (Mogen we zingen?) *ja* gezegd wordt zingen de kinderen de *Kalanda*. Gebruikelijk is het wat snoep te geven.

Op 24 december begint de kerstliturgie in de kerken. Op 25 december gaat men zeer vroeg naar de kerk waarna men elkaar een goed kerstfeest (Kala Christouyenna) wenst. Het orthodoxe kerstfeest is 14 dagen later op 7 januari.

* De kallikantzaros zijn een soort kabouters uit Griekenland. Ze leven ondergronds, maar komen boven van 25 december tot 6 januari. De naam komt van *kalos-kentauros*, of mooie centaur. Ze zijn zwart en harig, hebben grote hoofden met rode ogen en hun rode tong hangt uit de mond, grote tanden en lange nagels zijn zichtbaar.

Op kerstavond wordt een zwart kruis op de deuren geschilderd als bescherming. De wezens kunnen door deuren en schoorstenen het huis betreden en maken dan een puinhoop. De *skakantzalos*, vergelijkbaar met het joelblok, wordt verbrand en Grieken verbranden ook oude



schoenen (de geur hiervan zou kallikantzaros weghouden) en hangen voedsel in de schoorsteen.

Een kallikantzaro lijkt op een nachtmerrie en toont overeenkomsten met de Slavische vampier en de weerwolf. In Zuid-Griekenland worden kallikantzaros *man-wolven* genoemd.

Bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Kerstgebruiken_wereldwijd

De uitstappen in 2022–2023

Inschrijven voor een uitstap doe je via het secretariaat 014/ 54.44.86, betalen via overschrijving op rekeningnummer: BE17 0011 4707 5621 met vermelding van je naam en desbetreffende reis + reisdatum. Je bent pas ingeschreven als je betaald hebt. Vertrekplaats: grote parking abdij Tongerlo

Kerstmarkt Aken: 09/12/2022 – vertrek: 9u15

De Dom van Aken, het historische stadhuis of de Elisenbrunnen die dateren uit het classicisme – dat zijn slechts drie van de meest bekende bezienswaardigheden van Aken! Midden in het oude centrum van Aken bevindt zich tussen het stadhuis en de Dom het Katschhof.



Ooit vormde deze historische setting de verbinding tussen de Mariakerk van Karel de Grote en de aula van zijn paleis. Het Katschhof krijgt elk jaar heel wat leven ingeblazen tijdens talrijke evenementen. De bijzondere sfeer van deze plek opsnuiven? Bezoek dan zeker eens de kerstmarkt. **Prijs € 22,00**

's Hertogenbosch: 10/03/2023 – vertrek 9u



's-Hertogenbosch, officieus Den Bosch genoemd, is de hoofdstad van de provincie Noord-Brabant en de hoofdplaats van de gemeente 's-Hertogenbosch.

De stad draagt de bijnaam 'Moerasdraak'. Deze naam heeft de stad overgehouden aan haar rol in de Tachtigjarige Oorlog.

's-Hertogenbosch was toen een vestingstad omringd door moeras zoals Het Bossche Broek en de Moerputten, waardoor de stad 'onneembaar' werd geacht.

De stad ligt aan vier rivieren, de Maas, de Aa, de Dommel en de Dieze.

Het is een heerlijke stad vol prachtige monumenten, zoals de indrukwekkende St. Janskathedraal. Heeft mooie musea zoals het Noord-Brabants Museum en het Jheronimus Bosch Art Center en de historische binnenstad biedt vele leuke winkels en gezellige cafés, terrassen en restaurants.



Het stadhuis



De Sint-janskathedraal

Het Jheronimus **Bosch Art Center** openingsuren 12.00 - 17.00 Inkom € 10,-

Het **Noord-Brabants museum** met een vaste collectie moderne en hedendaagse kunst, maar ook klassiekers als Vincent Van Gogh, Jheronimus Bosch en Jan Sluijters. Openingsuren 11-17u Inkom € 15,-

Het prachtige stadhuis dateert uit 1670. Je kan er tijdens de kantooruren een kijkje nemen.

Bezoek het **Design museum Den Bosch**. Bewonder er keramiek, sierraden en ander design, en het nieuwe *Posthuman*-verzamelbeleid op gebruiksvoorwerpen voor de toekomst. Openingsuren 11 – 17u Inkom: € 12,-

Prijs € 18,00 voor de busreis excl. inkom musea en dergelijke.

Utrecht: 26/05/2023 – vertrek 8u30

Utrecht is het bruisende en kloppende hart van Nederland. De stad is gebouwd rondom de Domtoren, die u geen seconde uit het oog kunt verliezen.

Verdwalen in de sfeervolle, autovrije binnenstad is daardoor onmogelijk. Utrecht heeft schitterende grachten met bijzondere werfkelders vol cafés en terrassen aan het water.



Maak een boottochtje op De Oudegracht: deze bijna twee kilometer lange gracht doorsnijdt de hele binnenstad van Zuid naar Noord en er staan de prachtigste stadskastelen en gebouwen rond. En gezellig is het altijd op de terrassen aan het water.

De Dom aan het domplein is een van de meest herkenbare gebouwen van de stad. Het bouwen begon in 1254 en de kerk werd gewijd aan Sint-Maarten. Later, in 1540 werd de kerk protestants. De kerk maakte een bewogen geschiedenis mee, tijdens een zware storm stortte de volledige middenbeuk in. Tot op de dag van vandaag is men bezig met plannen om de kerk terug met zijn toren te verbinden. Die toren is 112 meter hoog, het is de hoogste toren van Nederland.



Na al dat culturele moois is het tijd voor plezier! Onder het Domplein ligt de **DOMunder**. Deze attractie is een belevenis voor jong en oud. Je ontdekt er op een bijzondere manier 2000 geschiedenis van het plein, Nederland en Europa. Eigenlijk maak je een interactieve reis door de tijd. Je begint in de middeleeuwen, je ziet muurresten van een Romeins fort. Dan ga je in het donker verder. Als hoogtepunt maak je een storm mee uit het jaar 1674. Hou je maar stevig vast!

Voor alle liefhebbers van treinen! In het Spoorwegmuseum ontdek je 150 jaar Nederlandse spoorweggeschiedenis waaronder heel wat historische treinen die verzameld werden vanaf 1927 toen het museum zijn deuren opende.

Verder kan je gezellig kuieren in deze middeleeuwse stad en geniet van al het lekkers dat het te beiden heeft. **Prijs € 18,00**

't WAt biedt de mogelijkheid om voor een zacht prijsje een daguitstap te maken. Eenmaal ter plaatse zorg je zelf voor je programma. Dit kan je makkelijk op voorhand samenstellen door de stad die je gaat bezoeken in te geven op je PC, laptop of smartphone, gevolgd door 'bezienswaardigheden' en je vindt zeker iets naar je gading.

GEZOCHT: begeleider uitstappen

Lisette Mannaerts, jaar en dag begeleidster van onze uitstappen gaat met pensioen. Wij zijn opzoek naar een opvolg(st)er. Als begeleider neem je gratis deel aan alle uitstappen en je doet dit op vrijwillige basis. Jouw taak bestaat uit: bij vertrek d.m.v. de deelnemerslijst checken wie er ingeschreven is en bij terugkeer na te kijken of iedereen terug op de bus zit.

Interesse? Neem contact op met het secretariaat 014/54 44 86 (enkel in de voormiddag).

VAKANTIEKALENDER 2022-2023

Kerstvakantie: 19/12 t.e.m. 08/01/2023

Krokusvakantie: 20/02 t.e.m. 26/02/2023

Paasvakantie: 03/04 t.e.m. 16/04/2023

Feest van de arbeid: maandag 01/05/2023

Hemelvaart: 18/05 t.e.m. 19/05/2023

Pinkstermaandag: 29/05/2023

Laatste lesdag: vrijdag 23/06/2023

Start volgend cursusjaar: maandag 11/09/2023

ALGEMEEN CURSUSOVERZICHT 2022-2023

Het ritme van het jaarprogramma volgt het lagereschoolprogramma
(* = 14-daags, ** = maandelijks, *** = geen vaste data)

't WATHUIS ABDIJ		ANDERE LOCATIES	
ma vm	Engels 5 ^{de} jaar Geschiedenis in de abdij * Spaans conversatie Tekenen en schilderen Vrij schildersatelier Vrij tekenen en schilderen	Kleding Kantklossen	KLOKKENHOF VEERLE sporthal
ma nm	Engels 3 ^{de} jaar Houtsnijden Vlaamse Gebarentaal	Kleding Handwerk Creatief	KLOKKENHOF TONGELHOF VEERLE sporthal
di vm	Creatief met kalligrafie * Engels conversatie Boetseren Spaans 2 ^{de} jaar Spaans 3 ^{de} jaar Spaans conversatie Tekenen en schilderen Vrij schildersatelier	Kleding	TONGELHOF
di nm	Houtsnijden Frans 2 ^{de} jaar Spaans 1 ^{ste} jaar	Kantklossen Bloemsierkunst	KLOKKENHOF TONGELHOF
wo vm	Bloemsierkunst * Frans conversatie Kunstgeschiedenis groep 1*** Pottenbakken/boetseren		

do vm	Engels conversatie Frans 1 ^{ste} jaar Frans conversatie Pottenbakken/boetseren Creatief**	Pergamano Stoelyoga/meditatie de BEELTJENS	KLOKKENHOF
do nm	English Class Engels 2 ^{de} jaar Kalligrafie beginners*	Pergamano	KLOKKENHOF
vr vm	Diepte relaxatie Boetseren Kunstgeschiedenis groep 2*** English Class		
vr nm	Kunstgeschiedenis groep 3*** Reiki		

GRAAG EEN SEINTJE

als je stopt met een cursus. Schrijf je uit via mail, telefonisch of kom je langs het secretariaat. Meld het ook aan je lesgever. Als je geen nieuwsbrief wenst te ontvangen schrijf je je uit via mail.

't Westels Atelier, Abdijstraat 40, 2260 Westerlo.

Tel.: 014/54.44.86

e-mail: twestelsatelier@gmail.com

website: www.hetwestelsatelier.be



WAtteam:

Leden Algemene Vergadering: Decroos Marc, Mangelschots Lidia, Van der Pas Alma, Van Herck Godeliva en Wollants André.

Dagelijks Bestuur: Vangheel Tania.