

't WESTELS ATELIER NIEUWSBRIEF

Maart – april 2026



Fijne paasdagen, vol hoop,
vreugde, veel zon en de heerlijkste
paaslekkernijen!

Een woordje van de voorzitter

Hallo iedereen.

Een paar weken geleden was het “De Week van de Vrijwilliger”. Inderdaad, met hoofdletters: één keer in het jaar mogen zij wel eens – al was het maar figuurlijk – in de ‘bloemetjes’ gezet worden. En wist je: 2026 is zelfs uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger!

En om het belang aan te tonen van vrijwilligers – alsof dat nog nodig mocht zijn - , wil ik hier graag een deel van een tekst aanhalen uit ‘Visie’, het maandblad van CM van 12 maart 2026:

...

In een tijd waarin agenda's uitpuilen en alles sneller moet, draaien organisaties en verenigingen nog altijd op iets dat je niet kunt kopen: vrijwillige inzet.

Zonder vrijwilligerswerk geen kookouders op kamp, (...), geen huiswerkbegeleiding, rolstoelwandelingen,(...), geen luisterend oor... Vrijwilligers zijn het stille fundament onder talloze initiatieven die onze samenleving samenhang geven.

En vergis je niet: vrijwilligerswerk is daarom niet ‘vrijblijvend’. Het vraagt tijd, energie en betrokkenheid. Het betekent opstaan wanneer anderen uitslapen, het is vergaderen na een lange werkdag en verantwoordelijkheid dragen zonder daar een salarisstrook voor te ontvangen. Wat vrijwilligers drijft, is geen beloning in euro's, maar in betekenis: het verschil maken voor een ander.

...

(Ja, en ik weet dat je denkt: hij is zelf ook een vrijwilliger. Maar ik pleit niet voor “mijne winkel” maar wel voor ‘De Vrijwilliger’ in het algemeen.) Daarom heeft ‘t WAt ook dit jaar gezorgd voor een kleine attentie voor alle vrijwilligers (en vooral vrijwilligsters!). Inderdaad: er zijn opvallend meer vrouwen vertegenwoordigd: 30 vrouwen tegenover amper 7 mannen. Bij deze dan ook een vurige oproep om je aan te sluiten bij - of publiciteit te maken voor – deze groep: we zijn nog altijd op zoek naar mensen die een klein gedeelte van hun vrije tijd - je weet wel: gepensioneerd, hé - willen besteden om hun kennis/kunde te delen met zeer geïnteresseerde deelnemers. De voldoening is groot en je hoeft geen enkel diploma te hebben of lerarenopleiding gevolgd te hebben. We gaan ervoor!

Iets gans anders: op de parking achter het gebouw waar we gevestigd zijn vind ik nu en dan wel een sigarettenpeukje. Weet dat er een schaalpje staat vlak naast de inkomdeur dat daarvoor dient. Dank u.

Tot een volgende keer.

André

WAt-nieuws

De opendeurdag van 't Westels Atelier vindt plaats op zondag 31 mei van 13u30 tot 16u30.

Zoals ieder jaar organiseren we onze opendeurdag als het cursusjaar op zijn einde loopt. De laatste lesdag is op vrijdag 19 juni, tijd genoeg om nog voor deze datum voor een leuke cursus in te schrijven!

Dit jaar verwelkomen we op **zondag 31 mei** iedereen die nieuwsgierig is naar ons vormingscentrum. Welke cursussen worden er allemaal gegeven door onze vrijwilligers? Hoe zien de klaslokalen eruit? Hoe is de sfeer in 't Westels Atelier?

Noteer alvast 31 mei in je agenda en kom op zondagnamiddag de sfeer opsnuiven!

De inschrijvingen voor het cursusjaar 2026 – 2027 starten op 4 mei. Vanaf deze datum kan je terug inschrijven. Denk eraan dat je niet automatisch ingeschreven bent voor het komende cursusjaar.

Bij het invullen van je inschrijvingsformulier schrijf je op de achterzijde alle cursussen die je volgt. Wil je graag inschrijven voor een andere cursus dan deze die je reeds volgde (of een logische opvolging ervan), vraag dan eerst na aan het secretariaat of er nog plaats is. Als je zeker wil zijn van je deelname, schrijf je best zo snel mogelijk in. Als de gewenste cursus volzet is, kom je op een wachtlijst terecht.

Bij de inschrijving voor het nieuwe cursusjaar koop je een cursuspas 2026-2027 t.w.v. € 25,00. De les- en drankkaarten blijven geldig.

Je kan inschrijven:

- ✓ vanaf 4 mei t.e.m. 19 juni.
- ✓ tijdens de inschrijvingsdagen op 7 september van 10u – 12u en 8 september van 13u – 15u.
- ✓ vanaf 14 september

Nog vragen? Contacteer het secretariaat 014 54 44 86 van maandag – vrijdag tussen 9u -12u. Dit kan tot 19 juni.

Vanaf 14 september kan je ons terug telefonisch bereiken. Via het antwoordformulier op de website: www.hetwestelsatelier.be zijn wij doorlopend bereikbaar.

In september starten er twee nieuwe cursussen: zielsconnectie en inner-yoga.

Inner-yoga o.l.v. Anja Wijns zal gegeven worden op Sporta Spot wekelijks op maandagvoormiddag.

Zielsconnectie o.l.v. Cathy Cavazon in het Wathuis abdij, om de 14 dagen op maandagnamiddag.

Uitgebreide info volgt in de nieuwsbrief van mei – juni.

Sinds december kunnen jouw gelezen boeken een nieuw leven en stek krijgen in de “boemerang boekenkast”.

De bedoeling is dat je een boek leent en het na het lezen ervan terug in de boekenkast zet. Bij deze een warme oproep:

Breng je ‘oude’ boeken mee naar ’t WAt en toon ze aan het secretariaat. **Tijdschriften horen niet in de boemerang boekenkast.**

Je vindt de boekenkast aan de achteringang.

In de spotlight:

De cursusgroep Vrij tekenen & Schilderen, wekelijks op dinsdagvoormiddag



Tijdens deze lessen worden de cursisten begeleid door lesgever Marc Van Wunsel. Men werkt er met verschillende materialen en naar ieders wens en tempo. Ook hier worden er prachtige werken afgeleverd.

't Is feest in de klas Franse conversatie op donderdagvoormiddag.
Gefeliciteerd met je 90^{ste} verjaardag Martha!



Boven v.l.n.r.: Justine, lesgever André, Annie V., Carine, Alda, Lea, Christiaan en Frans.

Onder v.l.n.r.: Christiane, Greet, de jarige Martha en Annie M..



Cursist Martha Verstrepen mocht 90 kaarsjes uitblazen! Daar hoort een feestje bij, vonden haar medecursisten.

Ze werd in de bloemetjes gezet met cake, koffie en een bos bloemen.

Martha volgt de lessen sinds 2009, zij is een echte ancien in de groep.

Hoe blijf je mens in een wereld die nooit stilstaat?

Een artikel uit *SeniorenNetMagazine* (nieuwsbrief 23/02/2026).

We leven in een tijdperk dat sneller lijkt te draaien dan onze hartslag kan bijhouden. Voor velen van ons voelt de wereld van vandaag fundamenteel anders dan die van dertig jaar geleden. Juist nu komt filosofie opnieuw in beeld als een praktische handleiding om menselijk te blijven.

Het zijn geen losse incidenten. Het zijn existentiële vragen die onder de oppervlakte sudderen. Filosofie helpt ons om niet alleen naar de waan van de dag te kijken, maar naar de waarden die er echt toe doen.

1. De Machine en de Mens: Wie is de regisseur?

Artificiële intelligentie (AI) is niet langer iets uit een sciencefictionfilm; het zit in onze telefoon, onze mailbox en zelfs in de klantenservice die we bellen.

De praktijk: Denk aan het moment dat u een bank probeert te bellen en een computerstem krijgt die zegt: *"Ik heb u niet begrepen, kunt u de vraag herhalen?"* Het voelt soms alsof de menselijke maat verdwijnt achter een muur van code.

Het inzicht: Filosofie leert ons dat intelligentie niet hetzelfde is als wijsheid. Een machine kan data verwerken, maar kan geen spijt voelen en kent de waarde van een handdruk niet. De vraag is niet wat de techniek kán, maar wat wij als mens willen behouden.

"De computer is de meest opmerkelijke machine die we ooit hebben gebouwd, maar hij is geen vervanging voor het menselijk oordeel." — Stewart Brand

2. Wat is waarheid nog waard in een wereld vol filters?

Vroeger was de journalist, de leraar of de encyclopedie de bron van kennis. Vandaag strijden algoritmes om onze aandacht met beelden die "echt" lijken maar door de computer zijn gemaakt.

De praktijk: U leest op sociale media een schokkend bericht. U deelt het met een vriend, die vervolgens zegt: *"Dat is helemaal niet waar, dat is gemanipuleerd."* Dat gevoel van twijfel is de nieuwe realiteit.

Het inzicht: Waarheid vraagt vandaag om vertraging. Door niet direct alles te geloven, maar even stil te staan en te vragen: *"Wie zegt dit en waarom?"*, heroveren we onze intellectuele vrijheid.

"In een tijd van universeel bedrog is het vertellen van de waarheid een revolutionaire daad." — George Orwell

3. De Paradox van Eenzaamheid: Alleen maar negatief?

Ondanks dat we via WhatsApp constant "verbonden" zijn, is eenzaamheid een groeiend thema. Maar we moeten oppassen dat we elk moment van alleen-zijn als een probleem bestempelen.

De praktijk: Het huis is stil nu de kinderen de deur uit zijn. Soms voelt die stilte zwaar. Maar diezelfde stilte is ook het moment waarop u eindelijk dat ene boek leest of in de tuin werkt zonder gestoord te worden.

Het inzicht: Er is een essentieel verschil tussen isolement (ongewild alleen zijn) en solitude (de bewuste, vruchtbare stilte). In de stilte ontdekken we wie we zijn zonder de ruis van de buitenwereld.

"Eenzaamheid is de armoede van het zelf; alleen-zijn is de rijkdom van het zelf." — May Sarton

Filosofisch EHBO-kistje voor alledag

- **De Pauzeknop van Socrates:** Vraag u bij verontrustend nieuws af: *"Is het waar, is het goed, en is het nodig dat ik dit nu weet?"*
- **De Stoïcijnse Filter:** Richt uw energie enkel op zaken waar u invloed op hebt (uw eigen gedrag, uw vriendelijkheid) en laat de rest los.
- **De Wandeling van Kant:** Gun uzelf 'onnutte' tijd zonder telefoon of doel. Het is de beste remedie tegen een overprikkeld hoofd.

4. Waarom voelen we ons zo vaak schuldig?

De generatie die opgroeide met een sterk plichtsgevoel, worstelt vandaag vaak met de druk om in alles perfect te zijn: de ideale (groot)ouder, milieubewust en fysiek topfit.

De praktijk: U voelt zich schuldig omdat u 'nee' hebt gezegd tegen een vrijwilligerstaak of geniet van een vliegreis. De druk om altijd "nuttig" te zijn is enorm.

Het inzicht: Schuldgevoel is vaak een sociale constructie. Door het verschil te leren tussen reële schuld en maatschappelijke druk, kunnen we de ballast overboord gooien. Mildheid is geen luiheid, maar bittere noodzaak.

"Schuldgevoel is een dief die de vreugde van het heden steelt." — Onbekend

Hoe blijf je een 'goed mens'? We kunnen de wereld niet in ons eentje redden, maar we kunnen wel onze eigen "morele tuin" onderhouden. Dat begint bij kleine daden: verantwoordelijkheid nemen voor uw eigen omgeving en een luisterend oor bieden.

Uiteindelijk is de belangrijkste vraag niet hoe snel de wereld verandert, maar hoe stevig u zelf in uw schoenen blijft staan; de wijsheid van jaren is immers het enige algoritme dat niet te kraken valt.

Bron: SeniorenNet > De vragen van nu: Hoe blijf je mens in een wereld die nooit stilstaat?

Vrijwilligers gezocht

Heb je wat vrije tijd over en wil je deze graag benutten om je kennis en vaardigheid in een losse, warme omkadering door te geven, dan biedt 't Westels Atelier volop kansen om vrijwilligerswerk te doen. Hiervoor hoef je geen lerarenopleiding gevolgd te hebben, in 't WAt mag iedereen voor de klas staan. Ons vormingsaanbod is zeer uiteenlopend, van talen tot creatieve cursussen, lessenreeksen of workshops rond een bepaald thema zijn eveneens mogelijk.

Leren en/of bijleren is hier het uitgangspunt, maar sociale contacten waaruit mooie vriendschappen ontstaan zijn essentieel en inherent aan ons vormingscentrum.

Goesting gekregen om je bij de WAt-familie aan te sluiten?

Spring binnen op het secretariaat, geef een belletje of stuur een mail.

Tania



Het secretariaat is bereikbaar:

Van maandag tot vrijdag tussen 9u en 13u, op woensdag tot 11u30, uitgezonderd de schoolvakanties.

Tel.: 014/54.44.86

E-mail: twestelsatelier@gmail.com

Vakantiekalender

Paasvakantie: 06/04 t.e.m. 19/04/2026

Feest van de arbeid: vrijdag 01/05/2026

Hemelvaart: 14/05 t.e.m. 15/05/2026

Pinkstermaandag: 25/05/2026

Laatste lesdag: vrijdag 19/06

Start volgend cursusjaar: 14/09

CURSUSOVERZICHT 2025-2026

Het ritme van het jaarprogramma volgt het lagereschoolprogramma
(* = 14-daags, ** = maandelijks)

't WATHUIS ABDIJ		ANDERE LOCATIES	
ma vm	Boetseren English diehards class Historactua * Spaans 2 ^{de} jaar Spaans conversatie Tekenen en schilderen Vrij schildersatelier	Kleding Kantklossen Natuurleergroep wandelingen in het voor- en najaar	Oosterwijk Klokkenhof Veerle sporthal
ma nm	Spaans 1 ^{ste} jaar Houtsnijden	Kleding Creatief	Oosterwijk Klokkenhof Veerle sporthal
di vm	Creatief met kalligrafie * Engels conversatie Boetseren Spaans 3 ^{de} jaar Spaans conversatie Tekenen en schilderen Vrij tekenen en schilderen		
di nm	Houtsnijden Frans niveau 2 - 3 en 4 Bloemsierkunst*	Kantklossen	Oosterwijk Klokkenhof
wo vm	Frans conversatie Kunstgeschiedenis groep 1* Boetseren		
do vm	Engels conversatie English Class Frans conversatie Pottendraaien & boetseren Creatief met papier**	Stoelyoga/meditatie Sportpark de Beeltjens Westerlo	
do nm	Engels 4		
vr vm	Boetseren Kunstgeschiedenis groep 2*		
vr nm	Reiki Gitaarlessen		

Graag een seintje ...

Als je stopt met een cursus of voor langere tijd niet aan de lessen kan deelnemen (vanaf 3 weken). Schrijf je uit via mail, telefonisch of kom langs het secretariaat. Meld het ook aan je lesgever. Als je geen nieuwsbrief wenst te ontvangen schrijf je je uit via mail.

't Westels Atelier, Abdijstraat 40, 2260 Westerlo.
E-mail: twestelsatelier@gmail.com

Tel.: 014/54.44.86
website: www.hetwestelsatelier.be



Leden Algemene Vergadering: Mangelschots Lidia, Van der Pas Alma, Van Herck Godeliva en Wollants André.

Dagelijks Bestuur: Vangheel Tania.



**samen investeren
in welvaart
en welzijn**